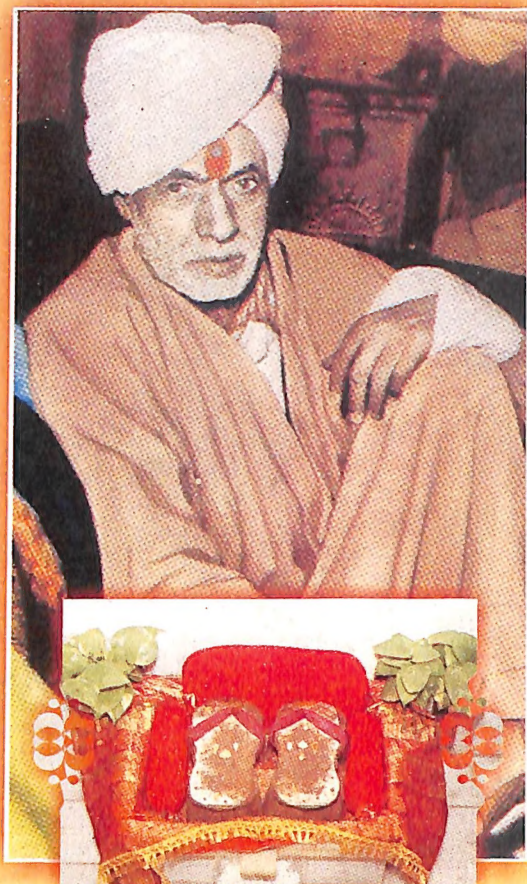


# गुरु चरणामृत

The Nectar of the Guru's Feet



लेखक : रमेश सपरु



॥ ॐ नमो भगवते गोपीनाथाय ॥

# गुरु चरणामृत

The Nectar of the Guru's Feet

लेखक : रमेश सपरु

**प्रकाशक:** भगवान गोपीनाथजी ट्रस्ट,  
खरयार, हब्बाकदल, श्रीनगर (कश्मीर)  
उदयवाला, बोड़ी, जम्मू।  
पम्पोश एन्क्लेव, नई दिल्ली।

© सर्वाधिकार सुरक्षित प्रकाशक

प्रथम संस्करण जुलाई 2003

लेखक : रमेश सपरू

मूल्य : 20 रुपये

डी.टी.पी : रिकू कौल (2595136)

मुद्रक : जे. के. आफसट, नई दिल्ली



## संदर्भ

- \* भगवान की इच्छा प्रबल है
- \* भक्ति का क्या कीजिये !

### भाग—१ हिन्दी कविताएँ

<u>नाम</u>	<u>पृष्ठ न०</u>
भगवान (गुरु) ही कर्ता है.....	1
गुरु वन्दना.....	3
बब भगवान हैं दयालु.....	5
भगवान को है भक्तों से प्यार.....	6
भगवान जी हैं सब के संगी साथी.....	8
इक प्रेम ही है भक्ति का सार.....	10
भगवान कब मिलेंगे ?.....	13
सच्चा सुख कहाँ.....	15
दुर्गा माता है दुख हरनी.....	16
गुरु—वानी का संकेत.....	18
गुरु दरबार में हम कैसे आये?.....	20
वैष्णों भवानी की कविता कहानी.....	21

## भाग-2

### कौशरि आराधनायि

<u>नाम</u>	<u>पृष्ठ न०</u>
ॐ नमो भगवते गोपी नाथाय	
दामान चोनुय रटने आये भाग—१ .....	24
ॐ नमो भगवते गोपी नाथाय	
दामान चोनुय रटने आये भाग—२ .....	26
बबु चाने लोलय यि अहम	
गालय तैलि बेमार बलय .....	29
गुरुवे नमः परम गुरुवे नमः भाग—१ .....	32
गुरुवे नमः परम गुरुवे नमः भाग—२ .....	35
गुरु छुय आत्म स्वरूप .....	38
नेन्दरि' व्वथू छुख	
भगवान सुंद स्वरूप जीवो .....	41
ग्वरु दृष्टी .....	43
सथ ग्वर तु इष्ट दीवी .....	45
ग्वरु आत्म दीव वनान .....	49

#### **The poems translated in English**

यि बु (This false "I") .....	52
च्यथ सिरिय (The luminous Sun of pure conciousness) .....	55
माया (MAYA - The concealing power of nature) .....	57
शौंगिथ सरुफ (World - The sleeping serpent) .....	60
त्राव यलु यि मन (Minds natural state) .....	63
संत छि वनान (What the saints say) .....	65
शिव शक्ति लीला (The Hymn to Shiva - Shakti) .....	68
तत्त्व वर्क्ष (The flow chart of creation as per Kashmir Shaivism) .....	75

## कॉशुर पेंटि व लीखि व यि य पॉन्य

कॉशिरुय अक्षर : क, ख, ग, च, छ, ज, ञ, ट, ठ, ड, त, थ, द,  
न, प, फ, ब, म, य, र, ल, व, श, स, ह, क्ष, झ, त्र ।

कॉशिरुय स्वर : अ, आ, ऐ, औ, इ, ई, उ, ऊ, ए, ऐ, ओ, औ, व्व, य् ।

स्वर	मात्रा	वरताव
अ	मूलस्वर	अख (एक), अज (आज), मस (बाल), बर (दरवाज़ा), कन (कान)
आ	।	आश (आशा), आव (आया), सास (हज़ार), माम (मामा), नाव (नाम)
ऐ	=	ऐछ (आंख), ऐड (आधी), च़ेर (चिडिया), म़ेछ (मक्खी), ल़ेर (मकान)
औ	५	औस (मुंह), औल (इलायची), औठ (आठ), दौन (अनार), मौज (माता)
इ	ि	यि (यह), यिम (ये), छि (हैं), ज़िठ (बडी), ज़ि (कि), दिस (देदो)
ई	ी	ईद, टीन (पीपा), शीन (बर्फ), सीर (ईंट), मीच (नाप), तीज (तेज)
उ	=	च़ (तुम), ज़ (दो), त (और), सच़ (दरज़ी), ट़ख (दौड), बु (मैं)
ऊ	८	तुर (सर्दी), ज़ुज (दो दो), च़ुन (चूरा), क़ुमथ (कीमत), क़ुर (क्रूर)
ए	७	हु (वह), छु (है), कुस (कौन), कुठ (कमरा), गुर (घोडा)
ऐ	९	कूर (कन्या), हून (कुत्ता), दूर (दूर), ठूल (अंडा), चूर (चोर)
ओ	=	हेर (सीढ़ी), नेर (निकल जाओ), च़ेर (देर, खोबानी), तेल (तिल)
औ	=	मे (मुझे), च़े (तुझे), च़े (पी लो), शे (छः), त्रे (तीन), बेयि (और)

ओ	१	मोल (पिता), लोल (प्यार), चोन (आपका), चोर (चार), ज़ोल (जलाया)
औ	१	ओर (अच्छा), ओड (आधा), ओन (अंधा), कौड (कांटा), बौड (बडा)
अं	-	अंद (अंत), दंद (दांत), कौंड (कांटा), मंज़ (में, अंदर), कांड (भूसा)
य	य्	ब्याख (दूसरा), म्योन (मेरा), ख्यन (खायेंगे), र्यथ (मास)
	य	अँस्य (हम), चौर्य (मूर्ख), अँन्य (अंधे), खौस्य (कांसी के प्याले) पैक्य (चले), हँल्य (टेढ़े), जौर्य (जुवारी), बौय (भाई), छौंग्य (बोधियां)
व	-व	द्वद (द्वद, दूध), स्वख (सुख), ब्वद (बुधि), स्वन (सोना), प्वख (फूख), ग्वर (गुरु), व्वश (आह), क्वंग (केसर)

### च्यतस थैविव :

खास नावन सुत्य ह्यकव अँस्य संस्कृत या हिन्दी शब्दुय वरतौविथ ।।

### व्यनती :

कौशुर येत्यथ ति आसि तस पजि पनुनिस गरस मंज़ पनुन्यन  
शुर्यन बौचन सुत्य कौशरी पौट्य कथ बाथ करुन्य तिक्याजि :

कौशर्यो कौशुर छे प्रज़नथ चोनी ।

तमि वरौय कुस सना ज़ानी च़ेय ।।

‘सौयिल’



## आरती सत् गुरु की

नमो सदगुरुं सच्चिदानन्द स्वरूपं ।  
नमो सदगुरुं ज्ञानदाता अनुपम ॥  
नमो सदगुरुं सत् स्वरूपं विकासम् ।  
नमो सदगुरुं भानुवत सुप्रकाशम् ॥  
नमो सदगुरुं बुद्धि-विद्या-प्रदाता ।  
नमो सदगुरुं सृष्टिकर्ता विधाता ॥  
नमो सदगुरुं वेद ब्रह्मा स्वरूपं ।  
नमो सदगुरुं भूप भूपानु भूपम ॥  
नमो सदगुरुं काल कालं करालम् ।  
नमो सदगुरुं भक्त मानस मरालम् ॥  
नमो सदगुरुं दास पापं प्रहारी ।  
नमो सदगुरुं निर्गुणं निर्विकारी ॥



## भगवान की इच्छा प्रबल है

भगवान की इच्छा प्रबल है। वे जो भी चाहते हैं जैसे भी चाहते हैं, उसमें सदा ही लोकहित गुप्त होता है। अपने भक्तों को पहचानने में उनका अपना तरीका होता है। सच्ची लगनवाले भक्त को तुरंत अपनाते हैं। उनपर अपनी दया दृष्टि डालने में तनिक संकोच नहीं करते। यही कारण है कि जगत गुरु भगवान गोपी नाथ जी के भक्तों की संख्या जहां तहां समस्त संसार में बढ़ती ही जाती है। इसमें अश्चर्य यह है कि स्वदेश की तो अलग बात थी अब विदेशों में भी आश्रमों का निर्माण होता है। यह बात किसी से छुपी नहीं है। आशा है यह सिलसिला चलता रहेगा। कहने का तात्पर्य है इस “चरणामृत” नामी पुस्तक तथा इसके लेखक भगवान जी के भक्त श्री रमेश सपरू के बारे में एक दो शब्द कहना।

श्री सपरू बहुत अल्पायु से ही धार्मिक प्रवृत्ति के युवक हैं। अपने विद्यालय तथा महाविद्यालय के दिनों से ही आपके मन में शुद्ध वासनाओं तथा शुद्ध विचारों को जगह देने लगे। शिव शंकर के उपासक अष्ट भैरवों के उपासक तथा शैवमत के रहस्यों तथा मूल सिद्धान्तों की खोज में विशेष रुचि रखते हैं।

“येमी योत कॅर कल तु कॅहर,  
सु तथ शहर वॉतिथ मयव”

अर्थात् जिस व्यक्ति ने जिस वस्तु की चाहना, अपनी तीव्र इच्छा, लगन तथा भावना से की, उसे वह लक्ष्य अवश्य मिला। इसके लिये अनथक प्रयास, तथा खोज की आवश्यकता होती है। परिश्रम का फल मीठा ही होता है।

कहने का अभिप्राय यह है कि “गुरु चरणामृत” नाम वाली इस पुस्तक के लेखक रमेश सपरू जी पर ईश्वर के साथ साथ तीव्र इच्छा तथा सच्ची लगन भी है। आप मानव कल्याण के बड़े इच्छुक हैं। यह तड़प आप में बालक अवस्था से ही मौजूद थी। सपरू जी सभी बातों पर से पर्दा उठाना नहीं चाहते हैं, भगवान जाने वह किन कारणों से इन को स्पष्ट करने से हट कर रहते हैं, परन्तु उन्होंने बड़े आध्यात्मिक अनुभव किये हैं। क्रिया के रूप में अच्छे सच्चे भक्त तथा शिक्षार्थी बनकर उभर आये हैं, व्यक्तिगत रूप में अपनी खोज के शुभ परिणाम पा चुके हैं। खैर घरके स्वच्छ तथा धार्मिक वातावरण तथा अपने सम्बंधी सत्जनों की संगति इत्यादि से अच्छी प्रेरणा पाई। श्री सपरू अपने इस शरीर को शिव मंदिर मानते हैं। विशेषता आप का शिव भक्ति की ओर काफी झुकाव है।



आप की जीवन सम्बन्धित जानकारी का यहां पर उल्लेख करना पाठकों के लिए अनिवार्य समझता हूँ। श्री सपरू का समवत् 1953 ई० के अषाढ मास के कृष्णा पक्ष की 9वीं तिथि पर अपने स्व० पिता पंडित सतलाल सपरू के घर श्रीनगर के मुहल्ला नरपीरस्तान में जन्म हुआ। स्व० पंडित सतलाल राजकीय पुलिस विभाग में कर्मचारी थे। धार्मिक कार्यों में आपकी बड़ी रुचि थी। दैव इच्छा से आप 23 वर्ष की आयु में ही रहस्यमय आध्यात्मिक अनुभवों से गुज़रे, जिन में आत्म साक्षात्कार सब से प्रमुख है। इन अनुभवों को समझने तथा किसी भाषा में व्यक्त करने के लिये आप को धार्मिक ग्रन्थों, रहस्यवाद की पुस्तकों तथा संत जीवनीयों का आध्ययन लगभग सात वर्षों तक करना पड़ा। इन अनुभवों का उनके जीवन पर इतना गहरा असर पड़ा कि इन्होंने राजकीय नोकरी से भी त्यागपत्र दिया। परन्तु अपने पिता जी तथा मित्रों इत्यादि के अनुरोध पर त्यागपत्र वापस लिया।

श्री सपरू आजकल, श्रीनगर कश्मीर से पलायन करने के पश्चात् तालाब तिल्लू बोरी, जम्मू में निवास करते हैं, और केन्द्रीय दूरसंचार विभाग में ए० ई० के पद पर काम कर रहे हैं।

समवत् 1983 ई० से बराबर आप भगवान शिव जी तथा मंगलेश्वर भैरव की भक्ति में तनमयता से जुटे

रहे। इस कारण आप शिव महिमा तथा शैव दर्शन के रहस्यों को ढूँढ निकालने में दिलचस्पी से लगे रहे। आप इस फलसफा में डूब कर अपनी मनोकामना को पूर्ण करने का बेड़ा उठाये हुए हैं। इसके लिए आपने काफी अध्ययन किया और करते रहे हैं। एक अच्छे साधक के ढंग से आप इन के मूल्यों को जानने में प्रयत्नशील हैं। भक्तिरस में मस्त रहकर आपने अधिकाधिक मूल्यों का ज्ञान प्राप्त किया है। मानव कल्याण तथा समाज सेवक के नाते आप प्राप्त हुई जानकारी को अपनी बिरादरी में श्रद्धालु व्यक्तियों तक भी पहुंचाना अपना कर्तव्य मानते हैं। अतः आपने भक्ति के उचित सिद्धांतों, क्रिया प्रणालियों से तथा शिव शंकर और शैवमत से सम्बंधित मुख्य बातों को अपनी तीन पुस्तकों में प्रकाशित करके एक उल्लेखनीय काम किया है। जो आपने इस पुस्तक से पहले ही पाठकों को भेंट की हैं। ये बहुमूल्य पुस्तकें अंग्रेज़ी भाषा में लिखी गई हैं। इस छोटी सी आयु में आप का यह प्रशंसक कार्य आपकी बुद्धिमता, भक्ति, तथा श्रद्धा का प्रमाण है। इस कार्य से इन बातों के अतिरिक्त आपकी क्षमताओं, ज्ञान तथा सफलता की भी जानकारी मिलती है। आपकी ये किताबें निम्नलिखित हैं :—

1. Kashmir & Lord Shiva's worship.
2. Introduction to Maha Shiv Purana.
3. Hints to God seekers.

आध्यात्माकि ज्ञान के अथाह तथा अन्नत सागर में छलांगें मारने तथा ज्ञानरूपी अमृत के उगलते स्रोत तथा चशमों में गोते लगाते श्री सपरू के कानों में भी लल्लेश्वरी के कहे गये इस वाक्य की ही ठीक भांति अन्तर आत्मा के शब्दों की सुरताल तथा गूंज आने लगी और आपके मन में भी कुछ गुनगुनाने की इच्छा जोश खाने लगी। लल्लेश्वरी ने अपने वाक्य में इस प्रकार अपने अनुभव को दर्शाया है :—

(कश्मीरी)

स्व मनु गॅयस बॅ तस कुनुय,

बूज़ुम सतुच गंटा वज़ान।

तथ जायि धारणायि धारण रेंटुम,

आकाश तु प्रकाश कौरुम सरु॥

अर्थात् जब मैं ईश्वर की ओर सच्चे मन तथा सच्ची भावना से गई। मैं ने वहाँ सत्य की घंटाये बजती सुनीं। मैं ने उसी स्थान से धारणा को धारण किया और आकाश तथा प्रकाश के असली स्रोत को देखा परखा।

भगवान शिव तथा मंगलेश्वर भैरव की भक्ति करने के दौरान ऐसा शुभ अवसर आया कि श्री सपरू को जगद्गुरु भगवान गोपीनाथ जी के चरण कमलों में उपस्थित होने का आदेश मिला। पता चला है कि भगवान गोपी नाथ जी ने श्री रमेशजी को व्यक्तिगत

रूप से दीक्षा दी है। इस से भगवान जी के कालातीत होने का संकेत मिलता है। यह संयोग था समवत् 1980 ई० का तब से बराबर वे प्रतिदिन भगवान जी के आश्रम वयखुरीयार श्रीनगर में उपस्थित होते रहे। जैसा मैं ने ऊपर बताया कि 23 वर्ष की आयु में ही श्री सपरू ने अपने गीत भजन गुनगुनाना आरम्भ किया। गायन में इनकी रुचि थी। उन्हीं दिनों उन्होने भगवान गोपीनाथ जी की भक्ति में बहुत सारे भजन लिखे। आजकी इस पुस्तक में आधी संख्या उसी समय के भजनों की है।

भगवान जी के उदयवाला, जम्मू आश्रम में भी आप बराबर आते रहें हैं। इस आश्रम के कार्यों में बड़े सेवाभाव, ज्ञान तथा श्रद्धा से जुट जाते हैं। प्रत्येक रविवार को सांध्य आरती से पूर्व आप सविस्तार भक्तजनों तथा चाहने वालों के सत्संग बुलाते रहे हैं जिन में आप उनको अपने प्रवचनों के माध्यम से श्री मद्भगवद्गीता के मूल सिद्धांत, कर्तव्य पालन तथा कर्म के विषय में आवश्यक जानकारी, लल्लेश्वरी के बहुमूल्य वाक्यों की व्याख्या, भगत कबीर के दोहों की रोशनी में इन्सानियत, मानव धर्म, आध्यात्मिक ज्ञान, धर्म तथा भक्ति के स्वर्ण सिद्धांत के मुख्य बिन्दु की व्याख्या अपने भजनों के भावात्मक गायन के अतिरिक्त गुरु गीता का पाठ बड़ी श्रद्धा नियम अनुसार नित्य करते हैं।



जहाँ तक कविता का सम्बंध है। श्री सपरू गद्य में अपने उचभाव प्रकट करते हैं। परन्तु काव्य कला के भी अपने दायरे हैं। अपना व्याकरण है। अपनी पदती प्रणाली है, अपने असूल हैं।, जिनको धीरे धीरे कवि स्वयंएव सीख जायेंगे। क्योंकि अभी तो इनका यह पहला पहला प्रयास है। अभ्यास से सब कुछ जान लेंगे। फिर भी यह सफल प्रयास है। देखना यह है कि अपने भजनों इत्यादि में कितनी सुन्दर तथा योग्य बातें मिलती हैं। कितने उच तथा शुद्ध विचारों का उल्लेख किया गया है। भक्तों के मार्गदर्शन की कितनी आवश्यक बातें कही गई हैं। ये सभी बहुमूल्य हैं। इसी कारण मेरे अनुमान से श्री सपरू भक्त अधिक और कवि कम हैं। पुस्तक में शामिल रचनायें पढ़ कर ही अध्ययन का आनन्द आता है। पुस्तक में शामिल रचनायें पढ़कर ही अध्ययन करना उचित समझता हूँ।

1. (क०) भगवान जी के विषय में एक बार कहते हैं:

रुद्र रूपुच छय चे प्रुती,

अष्ट भैरव छिय चे सुती।

भगवान शंकर सुंज छय प्रुती॥

रुद्र रूपु टाठि भगवानो॥०॥

अर्थात् हे भगवान आपको रुद्र रूप की बड़ी चाहना है। और अष्ट भैरव भी आपके साथ ही हैं। भगवान शंकर का भी आपको प्यार है। भगवान जी आप स्वयं

भी रुद्र रूपी हैं।

2.(क०) “‘यि बु’ वाले भजन में कहते हैं :”

यि बु संसारुक छुय बडि खोतु बोड भ्रम,  
बेमार मनस रँटिथ जन शाँश तय तम।

यि बु त्रॉविथ छ्वन्यर चोनुय गछ्ठी कम॥

पूरणतायि मंज व्वलसक चु क्षन क्षन॥०॥

अर्थात् इस संसार के मानव में (बु) ‘मैं’ ही एक बड़ा भ्रम है। केवल ज्ञान के प्रकाश से ही यह (मैं) मिट सकता है। इसी ज्ञान रूपी ज्वाला-से शारीरिक रोग भी दूर हो सकते हैं। और इसी (मैं) अहं को छोड़ कर आपमें पाये जाने वाली कमी पूर्ण होजायेगे।

3. (क०) ऊँ नमो भगवते गोपी नाथाये,

ग्वरु महिमा चोन ग्यवुने आये।

ग्वरु महिमा चोन, ग्वरु गीता चॉन्य्॥

ग्वरु गीता चॉन्य् ग्यवने आये॥०॥

अर्थात् हे भगवान गोपी नाथ आपको नमन करता हूँ। हम आपकी महानता तथा गुरु महिमा का गान करने आये हैं, आपके गुरु महिमा तथा आपकी गुरु गीता को गाने की श्रद्धा से आये हैं।

4. (क०) परसॉ गुरुवे नमः सत् गुरुवे नमः।

सत् गुरुवे नमः परम गुरुवे नमः॥

अर्थात् हे भक्तो गुरुवे नमः परम गुरुवे नमः पढ़ो! सत् गुरुवे नमः तथा परम गुरुवे नमः पढ़ो। गुरु का नाम

बड़े प्यार से जपने की प्रेरणा की गई है।

5. (क०) पेनुनिस ग्वरस प्यठ यछ पछ थँव्यजे,  
ग्वरु लोंचि चु पानय चीरु थफ कॅर्यजे।  
वतु हावुख छु ग्वर नज़रि यिनु डलियो,  
नैन्द्रि व्वथू छुख चु भगवान स्वरूप जीवो॥

अर्थात् कवि कहते हैं हे प्राणी, अपने गुरु पर निष्ठा रखो, विश्वास रखो। गुरु के आंचल को अपने पूरे बल से थामे रखो। क्योंकि गुरु ही पथप्रदर्शक हैं उनकी दया दृष्टि में रहिये। इससे दूर कभी नहीं रहना। हे मनुष्य नींद से जागो आप तो स्वयं भगवान का स्वरूप हो।

6. (क०) 'गुरु दृष्टि' भजन में भक्ति का वर्णन इस प्रकार करते हैं :

कुनी दृष्टी दिल चूरि छुख निवान च्यतुके चूरु भगवानो।  
कर्म खुर सोन छुख शेरान, चितशक्ति रूप भगवानो॥

अर्थात् हे भगवान आपका अत्यन्त आकर्शक मोहिनी रूप एक दृष्टि मात्र से मन मोह लेता है। हे चित्तचोर भगवान।

7. (क०) गुरु देव को किस श्रद्धा से प्रणाम भेजते हैं। कहते हैं :

हे गुरु देव आप भगवान स्वरूप हैं।

आप को हमारा प्रणाम पहुँचे।

भावपूर्ण है, प्यार से भरा हमारा प्रणाम।

8. (क०) पूज करुहय च्यतु सिरियस,  
तस अमर साक्षस ।

तस निराकार शिवस ॥

अर्थात् मैं चित् सूर्य की पूजा करों, यही मेरी तीव्र इच्छा है। आप चित्सूर्य हैं अमर हैं साक्ष हैं। आप निराकार हैं, ऐसी हे भगवान शिव मेरी चाहना है। पूर्ण करो।

9.(क०) माया के बारे ऐसे विचार हैं इनके :

माया वुछिमय चूर करान,

अपजिस पोज बासुनावानो ॥

अर्थात् माया का खेल निराला है। वह सत्य को असत्य् ओर झूठ को सच का अनुभव करवाती है अतः कवि उसे चोर कहते हैं।

10. (क०) अंतर बाहर के भेद भाव को मिटाने की शिक्षा देते हुए इस पंक्ति में वर्णन करते हैं:

मनुचे दारि बर वॅच्य् चुय त्राव ।

अंतर बाहर भेद मॅशराव ॥

अर्थात् हे प्रेमी अपने मन के द्वार तथा खिडकियां खोल। अंतर और बाहर का भेद भूलजा क्योंकि अंतर बाहर एक होने में ही लक्ष्य प्राप्ति की सम्भावना है।

ग्वरु आत्म दीव वनान भजन में कहते हैं:

शब्द प्रकाश छुय, वति अख पड़ाव म्योन,

शुन्यस मंज रूजिथ प्रकाश विर्मश छुसय बु ।



वॉनी क्याह वर्णन करि तस परा वॉनी,  
नाद रूप भवानी दिय अव्यक्त जॉनी।

ऊपर इस पुस्तक के भाग (2) अर्थात् कश्मीरी भाग के विषय में बात चल रही थी लीजिये अब इसके पहले भाग की विशेषता तथा मूल्यांकन की बात करते हैं।

इस पुस्तक का पहला भाग हिन्दी रचनाओं का है। इस में हिन्दी भजन तथा प्रार्थनाएँ हैं। लेखक इस विचार से सहमत हैं कि भगवान जी से सम्बन्धित अधिकाधिक रचनाओं को कश्मीरी में ही रचा गया है। परन्तु जम्मू कश्मीर से बाहर तो भगवान जी के भक्तों की बड़ी संख्या मौजूद है और यह संख्या दिन पर दिन बढ़ती ही जा रही है। इसी कारण लेखक हिन्दी भाषा में अधिकाधिक रचनायें लिखने का प्रयास कर रहे हैं। उसी से हमारे गुरु महाराज के संदेश दूर दूर तक पहुँचेंगे। यह सोच तो प्रशंसनीय है।

*कुछ हिन्दी रचनाओं के से :-*

1. भक्तों को खुद बुलाकर कल्याण कर रहे हो।  
अन्तःकरण भक्तों के, शुद्ध आप कर रहे हैं॥
2. क्या घोर हैं पाप अपने, हम दो में दीवार जो बने,  
पाप और पुण्य कर्मों को खुद जोड़ के सम करना।  
असंख्य पाप हो तो अगर, उन सब को माफ करना,  
गुरु देव दया करना, चरणों में जगह देना॥  
हम द्वार पै खड़े तेरे, गुरु द्वार खुला देना॥०॥

3. इक भक्त से आप बने भगवान,  
सत्गुरु तेरी जय जय कार।  
जग त्याग दिया, देह त्याग दिया,  
छोड़ा नहीं भक्तों का प्यार॥
4. द्वेष घृणा से जीव खोये आराम,  
भाग जायें घर से देवता तमाम।  
स्मरण में कैसे लगे मन और प्राण॥  
सत्गुरु प्रेम ही आप का नाम॥१०॥
5. सिर के ऊपर आसन से अमृत छिडक रहे हो।  
दिव्य शक्ति के प्रवेश से शक्ति पात कर रहे हो॥
6. संकट की आँदियों में, भक्तों को थाम रहे हो।  
रिशता भक्त भगवान का आप खुद निभा रहे हो॥
7. माँ बाप भाई का रिशता केवल इस शरीर से जुड़ा,  
गुरु देव का अमर रिशता इक आत्मा—आत्मा से जुड़ा।  
दर्शन देकर संकट में यह रिशता निभा लेना,  
गुरु देव दया करना चरणों में जगह देना॥१०॥

*वैष्णों भवानी की कविता कहानी भजन में कहते हैं:—*

8. शब्द ध्वन की तुम रानी, ऐ शब्द ब्रह्मनी।  
हर जीभ पर तुम हो वाणी, ऐ माँ परावाणी॥
9. तीन कारणों की शक्ति तुमी हो महागायत्री।  
कलियुग में तुम प्रकटी युग शक्ति माँ भवानी॥

माँ दर्गा के दूसरे भजन में लिखते हैं :-

10. यह कुदरत तेरा हि रूप, मूल प्रकृती का स्वरूप ।  
शितल सरस्वती स्वरूप विक्राल काली का रूप ।।  
तुम महा लक्ष्मी पालनहारी ।  
दर्शन देदे ऐ दुख हरनी ।।

गुरु दरबार में कैसे आये भजन में कहते हैं :-

11. कई जन्मों से ढूँड के हम गुरु के द्वार पहुँचे हैं ।  
अगर सच मान लेंगे हम वहीं हम को बुलाए हैं ।।
12. कृपा दृष्टि में सतगुरु की विधाता की है सहमती ।  
बुलंदियाँ क्यों न छू जाये, नज़र में तेरे आये हैं ।।

अन्त पर मैं यही कह देना चाहता हूँ कि श्री सपरू बड़े अच्छे भक्त हैं। गुणवान, लेखक, कवि, गायक और समाज सेवक हैं। अपनी खोज, तथा भक्ति की राहें ढूँढना इन्होंने बराबर जारी रखा है। आजकल आप भगवान गोपी नाथ जी का अष्ट भैरवों के साथ सम्पर्क तथा सम्बंध मालूम करने में तनमयता से लगे हैं। इसी कारण लिखा 'भक्ति का क्या कीजिये' यह पुस्तक इसका प्रत्यक्ष प्रमाण है। मेरी आशा है कि इस पुस्तक को सभी पढ़ेंगे तथा पसंद भी करेंगे। मेरा आशीर्वाद है कि सपरू साहिब के सारे सपने सफल हों! इनकी यही प्रवृत्ति अंत तक बनी रहे। भगवान जी इनकी लेखनी को बल दे! इन्हें रुम ऋषि की सी

दीर्घायु मिले और उन्नति के शिखर पर पहुँचे!

अन्त में श्री रमेश जी भगवाण गोपी नाथ ट्रस्ट के सदस्यों का आबार प्रकट करना चाहते हैं, जिन्होंने उन का उत्साह बढ़ाया। विशेष रूप से वह श्री रतनलाल जुतशी, जोकि भगवान जी आश्रम के पुजारी हैं का आबार प्रकट करना चाहते हैं। इन्होंने इन बजनों को संगीत और सुर में डालने में सहायता कि है।

ॐ शान्ति ॐ ॥

**पृथ्वी नाथ कौल 'सायिल'**

जम्मू 16 जून 2003ई०



भाग — 1  
हिन्दी — कविताएँ





## भगवान (गुरु) ही कर्ता है

तेरे होने से गुरु देवा शुभ काम हो रहा है।  
करते हो तुम गुरु देवा, नाम किसी का लग रहा है॥

संकल्प शुद्ध मन में, अनुग्रह से उठ रहे हैं।  
प्रेरणा तेरी होने से, यह शरीर उठ रहा है॥

तेरे चाहने से गुरु देवा, सब भोग चढ़ रहे हैं।  
हाथ अपना इसे लगा कर, अमृत बना रहे हो॥

भक्तों को खुद बुला कर, कल्याण कर रहे हो।  
अन्तःकरण भक्तों के, आप शुद्ध कर रहे हो॥

स्मरण खुद अपनी देकर, नाम दान दे रहे हो।  
भक्तों के शुभ कर्मों में, खुद रंग ला रहे हो॥

सेवा खुद अपनी देकर, गुरु कृपा कर रहे हो।  
कर्ता का अंह तौड़ कर, भगवान से जोड़ रहे हो॥

संकट की आँधियों में, भक्तों को थाम रहे हो।  
रिश्ता भक्त भगवान का, आप खुद निभा रहे हो॥  
or (मर्यादा भक्त भगवान की, आप खुद बचा रहे हो॥)



भावना दान पुण्य की, दिल में जगा रहे हो।  
गिरते हुए गरीब को, आप खुद उठा रहे हो॥

दीप्तिमान आत्मा के रूप में, हृदय कमल में बैठे हो।  
हड्डियों का यह ढाँचा, माया वश घूम रहा है॥

सिर के ऊपर आसन से अमृत छिडक रहे हो।  
दिव्य शक्ति के प्रवेश से शक्ति-पात कर रहे हो॥

अन्तरात्मा के रूप में, आप खुद ही बोल रहे हो।  
माया के अंधकार में, गुरु शब्द सुन रहे हैं॥

\*\*\*

नाहं वसामि वैकुण्ठे योगिनां  
हृदये न च।

मद्भक्ताः यत्र गायन्ति तत्र  
तिष्ठामि नारद॥

The Lord says,  
O Narada:

"I do not permanently dwell in the Vai Kunth heaven. I also do not dwell in the hearts of Yogis. wherever my devotees sing of me with devotion, I am there."

## गुरु वन्दना

गुरु देव दया करना, चरणों में जगह देना,  
हम द्वार पे खड़े तेरे, गुरु द्वार खुला देना।  
गुरु देव दया करना, चरणों में जगह देना॥  
चरणों में जगह देना, चरणों में सदा रखना॥०॥

दुनिया के रंग रूप में, कही खो ना जायें हम,  
तब दूर नज़र रखना, माया से बचा लेना।  
इस शरीर की यात्रा में, कभी साथ नहीं छोड़ना॥  
गुरु देव दया करना, चरणों में जगह देना॥०॥

क्या घोर हैं पाप अपने, हम दो में दीवार जो बने,  
पाप और पुण्य कर्मों को खुद जोड़ के सम करना।  
असंख्य पाप हों तो अगर, उन सब को माफ करना॥  
गुरु देव दया करना, चरणों में जगह देना॥०॥

कलि युग में जप कीर्तन, सन्तों ने श्रेष्ठ माना,  
ज्ञान बुद्धि देकर, सत कर्मों में आप लगा देना।  
समर्पण भाव जगा के, जो ठीक लगे करना॥  
गुरु देव दया करना, चरणों में जगह देना॥०॥

संसार में जन्म से मरन तक इस जीव की कभी न चली,  
कर्मों की गति में शक्ति, दैवी इच्छा ही प्रबल सही।  
कर्मों की किताब में नया लेख, शुभ हाथों से लिख लेना॥  
गुरु देव दया करना, चरणों में जगह देना॥०॥

माँ, बाप, भाई का रिश्ता केवल इस शरीर से जुड़ा,  
गुरु देव का अमर रिश्ता, इक आत्मा—आत्मा से जुड़ा।  
दर्शन देकर संकट में, यह रिश्ता निभा लेना॥  
गुरु देव दया करना, चरणों में जगह देना॥०॥



## बब भगवान हैं दयालु

बब भगवान हैं दयालु, भजों मन गुरु चरणम्।  
गुरु चरणम् भजों, गुरु चरणम्, गुरु शरणम् सत् गुरु शरणम्।  
सत् गुरु दीन दयालु, भजों मन गुरु चरणम्॥०॥

ध्यान मुद्रा में बैठे शिव स्वरूपः  
मदिरा आनंद की पिलाते सत् गुरु शान्ति स्वरूपः।  
बब भगवान हैं दयालु, भजों मन गुरु चरणम्॥०॥

दृष्टि से जन्मों की जीवनी वह पढ़ते,  
दृष्टि ही उन की दीक्षा, सत् गुरु शिव स्वरूपः।  
बब भगवान हैं दयालु, भजों मन गुरु चरणम्॥०॥

मन में धर्म का बीज वह बोते,  
मन की मुराद पूरी करते, सत् गुरु भगवान स्वरूपः।  
बब भगवान हैं दयालु, भजों मन गुरु चरणम्॥०॥

क्रोध में छुपी है उन की प्रेम की धारा,  
कठोरता में उन की करुणा, सत् गुरु करुणा स्वरूपः।  
बब भगवान हैं दयालु, भजों मन गुरु चरणम्॥०॥

चिमटा उठाके वह भय दिखाते,  
भक्तों को वह परखते, सत् गुरु कल्याण स्वरूपः।  
बब भगवान हैं दयालु, भजों मन गुरु चरणम्॥०॥



## भगवान को है भक्तों से प्यार

इक भक्त से आप बने भगवान,  
सत् गुरु तेरी जय जय कार।  
जग त्याग दिया, देह त्याग दिया॥  
छोड़ा नहीं भक्तों का प्यार॥०॥

जहाँ भक्त है वहाँ हैं भगवान,  
कह गये सत् गुरु एक बार।  
भक्तों की पीड़ा से खोये करार॥  
सत् गुरु तेरी जय जय कार॥०॥

संकट मोचन हैं भगवान,  
महावीर जैसे हैं महान।  
चिरंजीव होने का है वरदान॥  
सत् गुरु तेरी जय जय कार॥०॥

हंस के लिया उस का कर्म भार,  
शरण में आया जो एक बार।  
दिव्य देह से दीक्षा दी कई बार॥  
सत् गुरु तेरी जय जय कार॥०॥

शारिका देवी को नमस्कार,  
जिस ने दिया आप को साक्षात्कार।  
आती थीं माँ शेर सवार॥  
सत् गुरु तेरी जय जय कार॥०॥

इस देश पे है आप का उपकार,  
संकट को टाला बार बार।  
हर युद्ध में धर्म का दिया साथ॥  
सत् गुरु तेरी जय जय कार॥०॥

ब्रह्म का कंठ ही है ओंमकार,  
कहते थे सत् गुरु बार बार।  
ॐ नाद गूंज में है उन का करार॥  
सत् गुरु तेरी जय जय कार॥०॥

भक्तों को देखो आयें गुरु द्वार,  
दे दो ज्ञान बुद्धि सद् विचार।  
भक्ति और मुक्ति करो प्रदान॥  
सत् गुरु तेरी जय जय कार॥०॥

गुरु चरणों में मिले चैन करार,  
भूल जाये स्वार्थी संसार।  
मन के रोगों से हम बीमार॥  
दे दो हमें दिव्य उपचार॥०॥

गुरु चरणों में है अलौकिक आनन्द,  
मेरा नाम ही करना गोपी आनन्द।  
भक्तों के स्वरूप में देखा कई बार॥  
सत् गुरु तेरी जय जय कार॥०॥



भगवान जी हैं सब के संगी साथी

भगवान जी सब के संगी साथी।  
जुड़े हम न उन से तो वह क्या करें॥

हृदय कमल में बैठे वह सब के।  
अन्तर मुख न हम हो तो वह क्या करें॥

श्री कृष्ण—गीता को गुरु वह माने।  
समझे न हम उस को तो वह क्या करें॥

परोपकार में लगे वह निरन्तर।  
स्वार्थी बने हम तो वह क्या करें॥

भूरवे प्यासे लगे जप तप में।  
अशुद्ध आहार से हम मन मलिन कर गये॥

ब्रह्म की खोज में बने सच्चे ब्रह्मण।  
ब्रह्मण धर्म को हम भूल गये॥

मौन पालन कर बहुत कम वे बोले।  
व्यर्थ बातों में हम बहक गये॥

निष्काम कर्ममार्ग दिखाया था हम को।  
अहं भाव से कर्म हम अशुद्ध कर गये॥

मन की शुद्धि में वह सहायक हैं सब के।  
वासना के दाग हम मिटा ना सके॥

महाज्योत प्रकाश की हस्ती है उन में।  
ॐ नाद ध्वन में वो मस्त हो गये॥

नौ द्वार कैदी बन के जिये हम।  
शब्द प्रकाश द्वार हम खोल न सके॥





## इक प्रेम ही है भक्ति का सार

प्रभु प्रेम जगाने का करते हो काम,

सत् गुरु प्रेम ही आप का नाम।

भक्ति सकाम बनाई निष्काम॥

सत् गुरु प्रेम ही आप का नाम॥०॥

गोपियों में प्रेम जगाने का काम,  
करते थे जैसे घनश्याम।

गोपियों के नाथ पड़ा आप का नाम॥

सत् गुरु प्रेम ही आप का नाम॥०॥

परा भक्ति जगाये इक राधा का नाम,

भक्तों के लिए हो श्री कृष्ण राम।

तेरे प्रेम स्वरूप को दिल से प्रणाम॥

सत् गुरु प्रेम ही आप का नाम॥०॥

विश्व प्रेम ही को माना ज्ञान का सार,

जनहित में लगे हो आप सुबह शाम।

ऐसे कर्म योगी को मन से प्रणाम॥

सत् गुरु प्रेम ही आप का नाम॥०॥

इक जीव को जीव से मिलाने का काम,  
कर ले प्रेम की अमृतधार।  
मन से भगाएं वह घृणा तमाम॥  
सत् गुरु प्रेम ही आप का नाम॥०॥

द्वेष घृणा से जीव खोये आराम,  
भाग जाएं घर से देवता तमाम।  
स्मरण में कैसे लगे मन और प्राण॥  
सत् गुरु प्रेम ही आप का नाम॥०॥

राधा के प्रेम से जब प्रकटे घनश्याम,  
श्री उद्धव जी छोड़ गए ज्ञान तमाम।  
कहा प्रेम में भक्ति शक्ति तमाम॥  
सत् गुरु प्रेम ही आप का नाम॥०॥

प्रेम आनन्द की वर्षा तमाम,  
करते हैं सत् गुरु सुबह शाम।  
खींचते वापस वह आत्मधाम॥  
सत् गुरु प्रेम ही आप का नाम॥०॥

महावीर की भक्ति कहे राम राम,  
राधा की पीड़ा कहे श्याम श्याम।  
एक प्रेम की डोर से बन्धे भगवान॥  
सत् गुरु प्रेम ही आप का नाम॥०॥

सहज योग नहीं गुरु भक्ति समान,  
गुरु कृपा से मिलता है परम धाम।  
दैर्य कर कराते वह अनुष्ठान॥  
सत् गुरु प्रेम ही आप का नाम॥०॥

सच्चे प्रेमी को कोई गैर नहीं,  
उस को किसी से बैर नहीं।  
इक अमर आत्मा की हम संतान॥  
सत् गुरु प्रेम ही आप का नाम॥०॥

भक्तों की भक्ति से बन्धे भगवान,  
जप और कीर्तन में आते वह सुबह शाम।  
भक्तों के हृदय में छोड़ा निशान॥  
सत् गुरु प्रेम ही आप का नाम॥०॥



## भगवान कब मिलेंगे ?

जब सच्चे दिल से लगन लगे,  
भगवान मिलेंगे कभी न कभी।  
स्वप्नों में मिले जाग्रत में मिलें,  
देह छोड़ के मिलेंगे कभी न कभी॥  
सुनलो भक्तों की, सुनलो भक्तों की,  
हे सत् गुरु गोपीनाथ जी॥०॥

गुरु वाक्य पे जो विश्वास रखे,  
गुरु नाम का जो जाप करे।  
मन में अपने वैराग्य रखे,  
भगवान मिलेंगे कभी न कभी।  
सुनलो भक्तों की, सुनलो भक्तों की,  
हे सत् गुरु गोपीनाथ जी॥०॥

अंतर मुख होकर, जो ध्यान धरें,  
मन में प्रभु मिलन की तड़प रखें।  
विषय भोगों से खुद को अलग रखें,  
भगवान मिलेंगे कभी न कभी।  
सुनलो भक्तों की, सुनलो भक्तों की,  
हे सत् गुरु गोपीनाथ जी॥०॥

शब्द और प्रकाश द्वार खोल दे,  
जन्मों की प्यास बुझा दे।  
भक्तों की इच्छा तुम पूर्ण कर,  
ऐ सिद्धि दायक योगीश्वर।  
सुनलो भक्तों की, सुनलो भक्तों की,  
हे सत् गुरु गोपीनाथ जी॥०॥

विश्व प्रेम की दृष्टि जब खुले,  
भगवान मिलेंगे कभी न कभी।  
नर में नारायण जब दिखें ,  
भगवान मिलेंगे कभी न कभी।  
सुनलो भक्तों की, सुनलो भक्तों की,  
हे सत् गुरु गोपीनाथ जी॥०॥



## सच्चा सुख कहाँ?

मिलता है सच्चा सुख,  
केवल भगवान तुम्हारे चरणों में।  
भगवान तुम्हारे चरणों में,  
सत्गुरु तुम्हारे चरणों में॥

मिटता है मन का दुख,  
केवल भगवान तुम्हारे चरणों में।  
जय हो भगवान की,  
जय हो भगवान की,  
जय सत् गुरु गोपी नाथ जी॥



## दुर्गा माता है दुख हरनी

दुर्गा भवानी, माता भवानी,  
दर्शन दे दे हे दुख हरनी।  
तुम जग जननी, जगत पालिनी,  
तुम सर्व सिद्धि प्रदायिनी।  
दर्शन दे दे हे दुख हरनी॥०॥

शक्ति सहारे बिना शिव तत्त्व किस ने जाना,  
गुरु रूप प्रकट होकर माया से तुम तारना।  
तुम गुरु मूर्ती गुरु शब्द रूपी॥  
दर्शन दे दे हे दुख हरनी॥०॥

माया वश होकर जो पाप हम से हुये,  
अन्धे को करता न मान, यह जग अपनी लीला तू जान।  
तुम क्षमाश्वरी हो पाप हरनी॥  
दर्शन दे दे हे दुख हरनी॥०॥

बहुत तड़पाया तुम ने बहुत रुलाया तुम ने,  
अब और परीक्षा न ले, हे जग तारिणी।  
थके हुए में विश्वास जगाती॥  
दर्शन दे दे हे दुख हरनी॥०॥

शब्द प्रकाश द्वार खोल, भक्तों से मुँह ना मोड़,  
नौ द्वार बन्द कर के, ब्रह्म द्वार तू खोल।  
ॐ शब्द रूपी महा ज्योत स्वरूपा॥  
दर्शन दे दे हे दुख हरनी॥०॥

मेरी इच्छा को तुम अपनी ही इच्छा मान,  
शिव दृष्टि करले प्रदान, अभिन्नता का दे वरदान।  
तुम इच्छा शक्ति ज्ञान शक्ति॥  
दर्शन दे दे हे दुख हरनी॥०॥

यह कुदरत तेरा ही रूप मूल प्रकृति का स्वरूप,  
शीतल सरस्वती स्वरूप विक्राल काली का रूप।  
तुम महालक्ष्मी पालन हारी॥  
दर्शन दे दे हे दुख हरनी॥०॥

एक महिला के तीन स्वरूप, माता का एक उसका रूप,  
दूसरा पत्नी का रूप तीसरा माया स्वरूप।  
माया बल से, तुम ज्ञानी को भ्रमती॥  
दर्शन दे दे हे दुख हरनी॥०॥

किसी माता ने बेटे को दिल से नहीं त्यागा,  
यह मर्यादा तुम न तौड़, हे जग मातेश्वरी।  
तुम भक्तों की है कल्याणी॥  
दर्शन दे दे हे दुख हरनी॥०॥





## गुरु—वानी का संकेत

हे प्राणी भक्ति बिना, नहीं तेरा गुज़ारा है।  
सन्तों सत्गुरु की, वाणी का इशारा है॥

जो भक्त है सत्गुरु के, वह द्वार पे आते हैं,  
गुरु आज्ञा पाकर वह, सिर भेंट चढ़ाते हैं।  
सत्गुरु का ही उनको, बस एक सहारा है॥  
हे प्राणी भक्ति बिना, नहीं तेरा गुज़ारा है॥०॥

प्रभु सन्त रूप बनके, इस धरती पे आते हैं,  
सेवा स्मरन, भक्ति का मार्ग दिखाते हैं।  
भक्तों के हृदय में किया, ज्ञान उजाला है॥  
हे प्राणी भक्ति बिना, नहीं तेरा गुज़ारा है॥०॥

बिना सेवा, कर्म कर के कोई नहीं छूटेगा,  
सतगुरु की कृपा से ही, भव बन्धन छूटेगा।  
करे सन्त भलाई सदा, जनहित ही प्यारा है॥  
हे प्राणी भक्ति बिना, नहीं तेरा गुज़ारा है॥०॥

कई रूप बदले माया, जीवों को सताती है,  
धोखे में फँसा कर के, दिन रात नचाती है।  
इस झूठे कलियुग में, बस माया का बसेरा है॥  
हे प्राणी भक्ति बिना, नहीं तेरा गुज़ारा है॥०॥

नोट :- एक भक्त के सोजनिय से प्राप्त हुवा है।



## गुरु दरबार में हम कैसे आये?

तेरे दरबार में सतगुरु हम आशा लेके आये हैं।  
नही सुनता जिसे कोई सुनाने आप को आये हैं॥

बड़े दरबार में एक सवाल छुपा कर मन में लाये हैं।  
सुनाया जो नही किसी को, सुनाने आप को आये हैं॥

कई जन्मों से ढूँड के हम गुरु के द्वार पहुँचे हैं।  
अगर सच मान लेंगे हम वहीं हम को बुलाए हैं॥

हम अपने मन की पीड़ा को ज़माने से छुपाये हैं।  
जो घाव दिल में लगे हैं वह दिखाने आप को आये हैं॥

इस दुनिया के नाटकीय मंच का जो कार्य आपने सौंपा है।  
कला जीने की शुद्ध हो जाये, पूजा करने आये हैं॥

हम संसार सागर की मंझदार में बहते डूबे जाते हैं।  
इस भवसागर को तरने का साहारा मांगने आये हैं॥

हम अपने सतगुरु कृपा पर उमीदें आस लगाये हैं।  
इन अपने खाली हाथों में, श्रदा के फूल लाये हैं॥

कृपा दृष्टि में सतगुरु की विधाता की है सहमती।  
बुलंदियाँ क्यों न छू जाये, नज़र में तेरे आये हैं॥



## वैष्णों भवानी की कविता कहानी।

तीन लोकों की राजरानी, जय माँ वैष्णों भवानी।  
जय माँ वैष्णों भवानी, जय माँ दुर्गा भवानी॥

परम शिव की शिवानी, जय माँ दुर्गा भवानी।  
भक्तों की तुम कल्याणी, दर्शन दे माँ भवानी॥

गुफा में आसन लगाई, बान गंगा चरणों में धारी।  
तुम त्रिकुट पर्वत वासी, ऐ माँ अधकुवाँरी॥

इन होंठों पर तेरी हँसी, ऐ माँ त्रिपुर सुन्दरी।  
शेर है वाहन सवारी, भक्तों की तुम कल्याणी॥

जम्मू नगरी में तेरी, माँ निरंतर ज्योत जगती।  
लोक रक्षा में लगी, ऐ महा ज्योत स्वरूपी॥

भक्त श्रीधर के भंडार में, कन्या रूपी प्रकटी।  
कमी अन की पूरी कर दी, ऐ माँ अन्पूर्णी॥

स्वपनों में श्रीधर के आयी, गुफा के दर्शन कराई।  
लोक यात्रा खोल डाली, ऐ जग कल्याणी॥

दृष्टि में तेरी जो आये, पूर्ण शुद्धी वो पाये।  
तुम काम क्रोध मर्धनी, ऐ शक्ति कुँडलनी॥

भैरव अभिमानी की, अंतिम इच्छा पूरी कर दी।  
चरणों में भैरव समाई, ऐ माँ क्षमाश्वरी॥

शब्द ध्वन की तुम रानी, ऐ माँ शब्द ब्रह्मणी।  
हर जीभ पर तुम हो वाणी, ऐ माँ परावाणी॥

तुम ही हो माहा सरस्वती, तुम ही हो माहा लक्ष्मी।  
तुम ही हो माहा काली, तीन पिंड रूप माँ भवानी॥

तुम शिव की परा शक्ति, आनन्द स्वरूप माँ भवानी।  
भक्तों की अनुग्रह कारनी, है अमृत स्वरूपी॥

तुम शिव की इच्छा शक्ति, तुम ही हो ज्ञान शक्ति।  
हर योगी में तुम प्रकटी, आनन्द स्वरूप माँ भवानी॥

तीन कारणों की शक्ति, तुम ही हो महा गायत्री।  
कलियुग में तुम प्रकटी, युग शक्ति माँ भवानी॥

जय माँ शारिका भवानी, जय माँ राज्ञिना भवानी।  
जय माँ ज्वाला भवानी, जय माँ रूपा भवानी॥



भाग - 2

कश्मीरी - कविताये

बोग - ज़ु (2)

काँशरि आराधनायि



ॐ नमो भगवते गोपी नाथाय  
दामान चोनुय रटने आये  
(भाग-१)

ॐ नमो भगवते गोपी नाथाय,  
दामानु चोनुय रटने आये।  
दामानु चोनुय, ग्वरु पाद चॉनिय,  
ग्वरु पाद चॉनिय रटने आये॥

ॐ नमो भगवते गोपी नाथाय,  
दैवी दर्शुन चोन करने आये।  
दैवी दर्शुन चोन, मार्ग दर्शुन चोन,  
मार्ग दर्शुन चोन प्रावने आये॥

ॐ नमो भगवते गोपी नाथाय,  
गुरु दीक्षा चॉन्य् रटने आये।  
गुरु दीक्षा चॉन्य्, गुरु मंत्र चोन,  
इष्ट मंत्र चोन रटने आये॥

ॐ नमो भगवते गोपीनाथाय,  
साकार रूप चोन पूजने आये॥  
साकार रूप चोन, प्रकाश स्वरूप चोन,  
निराकार रूप चोन, पूजने आये॥

ॐ नमो भगवते गोपीनाथाय,  
ॐ शब्दु नाव चोन जपने आये।  
ॐ शब्दु नाव चोन, भगवान नाव चोन,  
भगवान नाव चोन जपने आये॥

ॐ नमो भगवते गोपीनाथाय,  
गुरु कृपा चॉन्य् मंगने आये।  
गुरु कृपा चॉन्य्, गुरु प्रसाद चोन,  
गुरु प्रसाद चोन, मंगने आये॥

ॐ नमो भगवते गोपीनाथाय,  
योग बल चोनुय मंगने आये।  
योग बल चोनुय, योग सिद्धि चॉनी,  
योग दृष्टी चॉन्य् मंगने आये॥



ॐ नमो भगवते गोपीनाथाय,  
अनुग्रह चोनुय मंगने आये।  
अनुग्रह चोनुय, शक्तिपात चोनुय,  
शक्तिपात चोनुय मंगने आये॥

(भाग—२)

ॐ नमो भगवते गोपीनाथाय,  
श्वजराह चोनुय हैछने आये।  
स्यजरा चोनुय, पजरा चोनुय,  
श्वजराह चोनुय हैछने आये॥

ॐ नमो भगवते गोपीनाथाय,  
दान पुन्य ग्वण चॉन्य हैछने आये।  
दान पुन्य ग्वण चॉन्य, सहायक स्वरूप चोन,  
दान वीर रूप चोन पूजने आये॥

ॐ नमो भगवते गोपीनाथाय,  
पादि सीवा चॉन्य् करने आये।  
पादि सीवा चॉन्य, ग्वरु सेवा चॉन्य,  
लोक सीवा चॉन्य् करने आये॥

ॐ नमो भगवते गोपीनाथाय,  
कर्म योग चोन अँस्य् हैछने आये।  
कर्म योग चोनुय, भक्ति योग चोनुय,  
ध्यानु योग चोनुय हैछने आये॥

ॐ नमो भगवते गोपीनाथाय,  
होम यज्ञ चोनुय करने आये।  
होम यज्ञ चोनुय, ज्ञानु यज्ञ चोनुय,  
ज्ञानु यज्ञ चोनुय करने आये॥

ॐ नमो भगवते गोपीनाथाय,  
अमर्यतु प्रसाद चोन रटने आये।  
अमर्यतु प्रसाद चोन, भगवत प्रसाद चोन,  
भगवत प्रसाद चोन रटने आये॥

ॐ नमो भगवते गोपीनाथाय,  
चिलमि ज्यूत्य चॉन्स् अँस्स् समरुनि आये।  
चिलिम ज्यूत्य् चॉनी, धोनि भस्म चोनुय,  
भस्मा चोनुय मंगने आये॥

ॐ नमो भगवते गोपीनाथाय,  
गुरु महिमा चोन ग्यवुने आये।  
गुरु महिमा चोन गुरु गीता चॉन्स्,  
गुरु गीता चॉन्स् परने आये॥



बबु चाने लोलय यि अहम गालय  
तैलि बेमार बलय

बब चाने लोलय यि अहम गालय,  
तैलि बेमार बलय।  
ग्वरु भक्ति अनुग्रह चानि तरय,  
तैलि बेमार बलय॥०॥

ज्यथ जीवस लगान मरु मरय,  
ग्वरु शब्दु चानि तरय।  
बन्द गोमुत छुस त्रॉवुम यलय,  
तैलि बेमार बलय॥०॥

देह ब्वदि छुय लगान मरु मरय,  
आत्म् व्यचारु तरय।  
साकार निराकार बेद चोन ज्ञानय,  
तैलि बेमार बलय॥०॥

संकल्प दॅरियावस तार मै दितम,  
वासनायि बीज गालतम।  
ब्रह्म चेतनायि बॅठिसुय खसय,  
तैलि बेमार बलय॥०॥

मंजु ध्यानस पान रावरावुन,  
गँयि दयि वथ प्रावुन्यु।  
रॉव्यु रॉव्यु येलि चानि जेरि लबय,  
तैलि बेमार बलय॥०॥

ग्वरु कृपायि बैयि अनुग्रेह तरय,  
पोत नो व्वन्यु बु फेरय।  
छेनु गोमुत छुस कॉल्यु बु मेलय,  
तैलि बेमार बलय॥०॥

ग्वरु पादन तल आनंद करय,  
ग्वरु सीवाये बु लगय।  
ध्यान धारुनायि चानि जिंदय मरय,  
तैलि बेमार बलय॥०॥

लोल चोन येलि सारिनुय बाँगरावय,  
तैलि बेमार बलय।  
शुभ कर्मन चोन यछुन वुछय,  
तैलि बेमार बलय॥०॥

ख्वश करुन तु बेयि खरुनुय,  
गव हा ज्योन तु मरुनुय।  
राग द्वेशि मंज थोद व्वथय,  
तैलि बेमार बलय॥०॥

दुयी मंज कुन्यरा चोनुय छावय,  
तैलि बेमार बलय।  
सम द्रष्टी येलि चानि प्रावय,  
तैलि बेमार बलय॥०॥

जरु जरु दयि रूप प्रजनावुन,  
गव हा तारु तरुन।  
मौन धोरिथ येलि अंजान लागय,  
तैलि बेमार बलय॥०॥

ग्वरु भक्ती गॅयि ईश्वरु भक्ती,  
कासतम चिय सखती।  
प्रकाशमय चोन रूप वुछय,  
तैलि बेमार बलय॥०॥



गुरुवे नमः परम गुरुवे नमः

(भाग—१)

कुल दीवी पनुनि सूजनख कोरनख गुरुसुय हवालु,  
गुरु योगु बलु सुत्यु व्वन्यु संबालि चोन हाल।  
हल करि चोन स्वाल, अख गुरु सुंद नाव॥  
परसॉ गुरुवे नमः सत् गुरुवे नमः॥०॥  
सत गुरुवे नमः परमु गुरुवे नमः॥०॥

गुरु छु साक्षात ब्रह्म, युथ ना रोजी चु भ्रम,  
ग्वरस नखु यिनु सुत्यु शमी अशान्त मन।  
मन चोन करि निर्मल, अख ग्वरु सुंद नाव॥  
परसॉ गुरुवे नमः सत् गुरुवे नमः॥०॥  
सत गुरुवे नमः परमु गुरुवे नमः॥०॥

स्वखुदायक तु आनन्द दायक छु गुरु सुंद द्वार,  
श्रोचि श्रानि अँचिथुय बरुस लोल भारमबार।  
श्रद्धावानस दियि हा तार, अख गुरु सुंद नाव॥  
परसॉ गुरुवे नमः सत् गुरुवे नमः॥०॥  
सत गुरुवे नमः परमु गुरुवे नमः॥०॥

देह ब्वद त्योंगिथ आत्म ब्वद च़ु वुज़नाव,  
यथ तनि ग्वरन वोन महाकालु सुंद भूज़न।  
माहाकालु सुंद भय कासि अख गुरु सुंद नाव॥  
परसॉ गुरुवे नमः सत् गुरुवे नमः॥०॥  
सत गुरुवे नमः परमु गुरुवे नमः॥०॥

कुसू प्रावि आत्म ज्ञान, ग्वरन वोन व्यचारु वान,  
गुरु सोन छुय वनान, अमर छुनु ज़ांह मरान।  
अमरतायि हुंद अमृत, अख गुरु सुंद नाव॥  
परसॉ गुरुवे नमः सत् गुरुवे नमः॥०॥  
सत गुरुवे नमः परमु गुरुवे नमः॥०॥

आत्म दीवस छाय अहमुच, खटुनावान छय,  
वासनायि सुत्य रँगिथ छय ब्वद चॉनी।  
आत्म स्वरूपस मॅशरावान छय।  
अंतःकरण श्वद्ध कर्वुन छु ग्वरु नाव॥  
परसॉ गुरुवे नमः सत् गुरुवे नमः॥०॥  
सत गुरुवे नमः परमु गुरुवे नमः॥०॥

अंहकारस नमस्कार वोन ग्वरन ज्ञानुक सार,  
गुरु कृपायि बनि बु तु म्यॉनिस चॅय तु चोन।  
शेर्वुन छु कर्मलोण, अख गुरु सुंद नाव॥  
परसॉ गुरुवे नमः सत् गुरुवे नमः॥०॥  
सत गुरुवे नमः परमु गुरुवे नमः॥०॥



आत्म सिरियस च पानु ग्रुहण लॉगिथ छुय,  
यथ मोह गटि वनतु क्योहो यियि चें बोजनय।  
आत्म ज्ञानकुंय गाश अख गुरु सुंद नाव॥  
परसॉ गुरुवे नमः सत् गुरुवे नमः॥०॥  
सत गुरुवे नमः परमु गुरुवे नमः॥०॥

ग्वरन ध्युत समाधान ठीक ठीक रटुन भगवान,  
तमी सुत्य् प्रावख जिंदय निंवान।  
ऊँ नाद भोजनावी, अख गुरु सुंद नाव॥  
परसॉ गुरुवे नमः सत् गुरुवे नमः॥०॥  
सत गुरुवे नमः परमु गुरुवे नमः॥०॥

(भाग—२)

गुरुन वोन कल्यानुक वचुन गुरु कृपा तु मेहनत पनुन्य,  
कामु वासना सहित सिद्धि मुशकिल छे बनून्य।  
नेशकाम कर्म भाव दियि अख गुरु सुंद नाव॥  
परसॉ गुरुवे नमः सत् गुरुवे नमः॥०॥  
सत गुरुवे नमः परमु गुरुवे नमः॥०॥

भूज़न संकूच कॅरिथ, ग्वरन वश कोर इन्द्रेय द्वार,  
प्राणु चूर रॅटिथ मनस करु ठॅहराव।  
योग सिद्धि दायक, अख गुरु सुंद नाव॥  
परसॉ गुरुवे नमः सत् गुरुवे नमः॥०॥  
सत गुरुवे नमः परमु गुरुवे नमः॥०॥

माया हा डोख छुय अमर आत्मायि हुंद,  
मै मंज़ ना म्योन कॅह यैम्य सुंद तस पुशराव।  
मायायि मल गालु वुन अख गुरु सुंद नाव॥  
परसॉ गुरुवे नमः सत् गुरुवे नमः॥०॥  
सत गुरुवे नमः परमु गुरुवे नमः॥०॥

द्वयतुक जंग त्राव, कुनिउ भाव चु वरताव,  
विश्व रूप दौरिथ ग्वरन वोननय पानस अय्स।  
सम दृष्टी करी प्रधान, अख गुरु सुंद नाव॥  
परसॉ गुरुवे नमः सत् गुरुवे नमः॥०॥  
सत गुरुवे नमः परमु गुरुवे नमः॥०॥

ऊँ छु परमार्थुक सार ग्वरन वोन बार बार,  
ऊँ जपु सुत्यन मेलि आत्म साक्षातकार।  
जपु योग स्यद करि, अख गुरु सुंद नाव॥  
परसॉ गुरुवे नमः सत् गुरुवे नमः॥०॥  
सत गुरुवे नमः परमु गुरुवे नमः॥०॥

पॅय पॅय हा सोरीय गाश ग्वरन वोननय तोर छा गाश,  
कृति कर्म पनुन सुधार, पानय वुजिय ज्ञानची घर।  
अनपढस ति दियि हा तार, अख गुरु सुंद नाव॥  
परसॉ गुरुवे नमः सत् गुरुवे नमः॥०॥  
सत गुरुवे नमः परमु गुरुवे नमः॥०॥

देश रक्षक भॅत्क्यन रछिवुन छु ग्वर सोन,  
गुरु सोन शेरि असि कर्म खुर तु कर्म लोन।  
युथ सामरथवान, अख गुरु सुंद नाव॥  
परसॉ गुरुवे नमः सत् गुरुवे नमः॥०॥  
सत गुरुवे नमः परमु गुरुवे नमः॥०॥

गुरु पूजा न्यथ करुन्यु ग्वरन वोनुय यि गछि यछुन,  
गुरू पूजा गयि, ईश्वर पूजा।  
प्रकृत चॉन्यु मुक्त करि, अख गुरु सुंद नाव॥  
परसॉ गुरुवे नमः सत् गुरुवे नमः॥०॥  
सत् गुरुवे नमः परमु गुरुवे नमः॥०॥

गर्व कथू करि जीव, लॅगिथ मरु मरु छुस,  
ग्वरुं सुन्ज जीवन ज्योती, काल ह्योकनु छयतु कॅरिथ।  
देह देहत्तॉगिथ करान व्यवहार तॅमिस कौरिय बब नाव॥  
परसॉ गुरुवे नमः सत् गुरुवे नमः॥०॥  
सत गुरुवे नमः परमु गुरुवे नमः॥०॥

ब्रोमध्य ध्यान धॉरित, ब्रह्माण्डस पनुनिस चु खस,  
आत्म आनन्दंस मंज बब चिलम चथ गव मस्त।  
सिर श्वास वुशासुक भावी, अख गुरु सुंद नाव॥  
परसॉ गुरुवे नमः सत् गुरुवे नमः॥०॥  
सत गुरुवे नमः परमु गुरुवे नमः॥०॥



## गुरु छुय आत्म स्वरूप

खुदीय हुन्दिस सागरस मंज डुबित आलम च मेशराव,  
तनुच सोरुय स्वद—ब्वद त्रॉविथ,  
मनुकॅन लहरन शान्त कॅरिथ।  
आत्म स्वरूप ज्ञान,  
पनुन अमर पान ज्ञान च अशान्त जीवो।  
परसॉ गुरुवे नमः सत् गुरुवे नमः परम गुरुवे नमः॥०॥

गुरु सोन छुय अंतरयॉमी,  
सारिनुय मनन हुंद छुय अमर सॉक्षी,  
बे आसरन हुंद छुय अमर सॉथी,  
ज्ञानतन अशान्त जीवो।  
यॅहय गॅयि ग्वरु ज्ञान युहय गव भगवान,  
ज्ञानतन अशान्त जीवो॥  
परसॉ गुरुवे नमः सत् गुरुवे नमः परम गुरुवे नमः॥०॥

भॅक्तयन छुय थलि थलि वुछान,  
संकटनि गटि मंज अथु रोट करान,  
प्रणाम सामरथवानसुय, प्रणाम सोन तॅस्य सामरथवानसुय।  
यॅहय गयि ग्वरु ज्ञान युहय गव भगवान,  
ज्ञानतन अशान्त जीवो॥  
परसॉ गुरुवे नमः सत् गुरुवे नमः परम गुरुवे नमः॥०॥

तस लछिनॉविस कुस नाव बु करस,  
 बोल बोश पनुनुय छ्वपि मंज लय करस,  
 प्रणाम सोन अनुमियस, प्रणाम सोन तस अनामियस।  
 यँहय गयि ग्वरु ज्ञान, युहय गव भगवान,  
 ज्ञानतन अशान्त जीवो॥  
 परसॉ गुरुवे नमः सत् गुरुवे नमः परम गुरुवे नमः॥०॥

चेय निश सौरुय जगत छु द्रामुत,  
 न्यबरिम यि छाँडुन मँशराव,  
 तनुच तु मनच कशमकश त्रॉविथ,  
 तनुच तु मनुच कशमकश त्रॉविथ।  
 आत्म स्वरूपँच आजॉदी प्राव, चु अशान्त जीवो,  
 यँहय गयि ग्वरु ज्ञान युहय गव भगवान,  
 ज्ञानतन अशान्त जीवो॥  
 परसॉ गुरुवे नमः सत् गुरुवे नमः परम गुरुवे नमः॥०॥

अज्ञानकिस ओबरस ओश बनाव,  
 सुय चुय नेत्रव किन्य अदु हार,  
 अदुहा प्रजली आत्माहुक प्रकाश,  
 अदुहा प्रजली आत्माहुक प्रकाश।  
 यँहय गयि ग्वरु ज्ञान युहय गव भगवान,  
 ज्ञानतन अशान्त जीवो॥  
 परसॉ गुरुवे नमः सत् गुरुवे नमः परम गुरुवे नमः॥०॥

रॉविथ ति केंह ना रोवमुत च़ेय छुय,  
प्रॉविथ ति केंह ना प्रावुन छुय,  
यिय छुख तु ती हा प्रज़नावुन छुय,  
यिय छुख तु ती हा प्रज़नावुन छुय।  
अज्ञानकुय अंधकार त्राव ज्ञानुक यि अंहकार त्राव,  
यॅहय गयि ग्वरु ज्ञान युहय गव भगवान,  
ज्ञानतन अशान्त जीवो॥  
परसॉ गुरुवे नमः सत् गुरुवे नमः परम गुरुवे नमः॥०॥

निर्वाण ची वुज़मलि सुत्य् रुम रुम हा शान्त गछनय,  
पतु नु चु चु केंह रोज़ख, पतु ना चु चु केंह रोज़ख।  
आनन्दुकिस सागरस मंज़ डुबॅक,  
रूपवान ऑसिथ अरूप बनख,  
यॅहय गयि ग्वरु ज्ञान युहय गव भगवान,  
ज्ञानतन अशान्त जीवो॥  
परसॉ गुरुवे नमः सत् गुरुवे नमः परम गुरुवे नमः॥०॥





## नेन्दरि व्वथू छुख भगवान सुंद स्वरूप जीवो

संसारु द्वखस मंज चै नेन्दुर त्रॉवुथो,  
नेन्दरे व्वथू छुख भगवान सुंद स्वरूप जीवो।  
लल्लु माजि यथ देहस वोन, दय स्वरूप नावो॥  
नेन्दरे व्वथू छुख भगवान सुंद स्वरूप जीवो॥०॥

मॅरिथ चै पलंगु प्यठु पथर त्रावनयो,  
खोर बानन निश पथर सावनयो।  
कडुनस जलदी पनुनी बॉच करनयो,  
जिंदय विजि विजि शिव नाव स्वरतो जीवो॥०॥

मृत्यू लोक बालु अपारि ग्वरु छुय प्रारान,  
आचार व्वचार पाल दयि क्रेयि पान गाल।  
गरुँ गछुनुक कर खयाल चट् मोह तु माय॥  
नेन्दरे व्वथू छुख भगवान सुंद स्वरूप जीवो॥०॥



पनुँनिस ग्वरस प्यठ यछ पछ थँव्यूजे,  
ग्वरुँ लोंचि चु पानय चीरु थफ कॅरिजे।  
वतु हावुक छुय चै ग्वर यिनु नज़र डलियो॥  
नेन्दरे व्वथू छुख भगवान सुंद स्वरूप जीवो॥०॥

संकल्प विकल्पन हुंद दरियाव छुय वसान,  
ग्वरुँ स्मरनि सुत्य् बँठिस छिय रवसान।  
पदवी अमर साक्षिक कोनु छुख प्रावान॥  
नेन्दरे व्वथू छुख भगवान सुंद स्वरूप जीवो॥०॥



## ग्वरु दृष्टी

कुनी दृष्टी दिल चूरि छुख निवान च्यतुके चूरु भगवानो,  
कर्म खुर सोन छुख, शेरान चित शक्ति रूपु भगवानो।

कमन भक्तयुन दिवान आलव चु कोर कोर पानु भगवानो,  
मोन दिक्षा दिवान भक्तयन कुनी दृष्टी पानु भगवानो।

अँछन सुत्थ् अँछ मिलनोविथ मनस धर्मुक ब्योल त्रौविथ,  
मौन दीक्षा छि चॉन्य् अँथ्य वनान ग्वरन हुँदि ग्वरु भगवानो।

चितशक्ती हुँदि सपंदु चाने ध्यानु धारना लगान पानय,  
अँछ सानि बंद गछान पानय छुख योगीश्वर भगवानो।

मन व्रती गूपियन हुंद नाथ चु गोपीनाथ भगवानो,  
वासनायि बीजस धू चु नार सिथर कर मन भगवानो।

त्रिकाल दृष्टी छि चॉनी वुछान पॅतिम ब्रूँठिम सोनुय हाल,  
भक्ति पूजा कर साँ पूर्ण छुख परिपूर्ण भगवानो।

यि संसार आवळुन छुय सोन ज़हर जन्मुक छु जीवस चोन,  
अमर आत्महुक कति पैयि ज़्वन कृपायि चॉनि रोस भगवानो।

मनु वासनायन हुंदय दाग चै रौसतुय असि कुस मिटावि,  
मनुक्यन रूगन चोनुय यलाज अधिात्मिक वैद्य भगवानो।

नेश्काम कर्म योगुक पद चै पानु प्रोवुथ तु हॉवुथ वथ,  
मान अपमान कुनुय जानुनाव छुख कर्म यूग्य पानु भगवानो।

मनु किन्य् दोरुथ चै पूरुँ सॅन्यास, ग्रहस्तस मंजु कोरुथ तोति वास,  
यि ग्रहसती कत्यू लबि तार, कृपायि चानि रौस भगवानो।

रुद्र रूपुच छै चैय प्रीती अष्ट भैरव छि चैय सुती,  
भगवान शंकर सुन्ज छय चै प्रीती, रूद्र रूपु टाठि भगवानो।

मृत्य लूकुक्य अँस्य् छि वॉसी मन रोज़ान सोन उदॉसी,  
परम दामुक छुख चुय वॉसी, आनन्दगण टाठि भगवानो।



## सथ ग्वर तु इष्ट दीवी

ग्वरु दीवस तस भगवानस वॉतिनस सोनुय प्रणाम,  
योगीश्वरसुय तस रक्षपालसुय वॉतिनस सोनुय प्रणाम।  
भावु बॅरिथुय छुय सोन प्रणाम, लोलु बॅरिथुय छुय प्रणाम॥

ग्वरु दीवस छुय नमस्कार, इष्ट दीवी छुय प्रणाम,  
सर्वव्यापक मॉज भवॉनी, वॉतिनय सोनुय प्रणाम।  
ग्वरु रूपस छुय नमस्कार, माता रूपसुय छुय प्रणाम॥

गरि कॅड्यमुत्यन ओल लुहुरिमुत्यन कर दया असि भवॉनी,  
ग्रह पीडितन असि षॉपियन कर क्षमा असि भवॉनी।  
शुँत्रु नाशनी, भय नाशनी, वॉतिनय सोनुय प्रणाम॥

प्रॅखटेयख बनेयख शारिका बैयि रॉगिन्या भवॉनी,  
कर बुलावख दितु वॉनी म्याँज रॉगिन्या भवॉनी।  
त्रिकूट परवतुँच छख च़ु वैषनवी, वॉतिनय सोनुय प्रणाम॥

क्वल रछिवुन्य क्वलु दीवी सॉन्य, माफ करी शुर्य बॉश सॉन्य,  
रछान च़ुय आयख कर रक्षा सॉन्य, वॉतिनय सोनुय प्रणाम।  
ग्वरु रूपस छुय नमस्कार, माता रूपसुय छुय प्रणाम॥०॥

चुय अँनिस भक्तिस, ग्वर श्रेष्ट दिवान ग्वरु सिवॉय लागान,  
ग्वरु कृपायि रूप अनुग्रह छख करान, वॉतिनय सोनुय प्रणाम।  
ग्वरु रूपस छुय नमस्कार, माता रूपसुय छुय प्रणाम॥०॥

सन्तुष्ट कँरिथ, दिन असि गुरु महाराज;  
युथ मुचरावि कृपायि हृन्द्य द्वार।  
ती ती करनाव, यी गुरु यछान, वॉतिनय सोनुय प्रणाम॥  
ग्वरु रूपस छुय नमस्कार, माता रूपसुय छुय प्रणाम॥०॥

पृथ्वी रूप दॉरिथ छख प्रत्यक्ष माता;  
सीनस प्यठ ज़ीवन छख ललवान,  
मरुवुन ज़ीव माजि पृथ्वी लारान, वॉतिनय सोनुय प्रणाम॥  
ग्वरु रूपस छुय नमस्कार, माता रूपसुय छुय प्रणाम॥०॥

अन तय फल दिथ छख चु अनपूरना;  
ज़ल रूप दॉरिथ छख मल कासान।  
गंगा स्वरूपनी मॉज भगवँती वॉतिनय सोनुय प्रणाम॥  
ग्वरु रूपस छुय नमस्कार, माता रूपसुय छुय प्रणाम॥०॥

सतव सारिवुय रोट चोन दामन, अटु प्रोवुख परम धाम,  
अष्ट सैद्धी मॉज करेथक प्रधान, वॉतिनय सोनुय प्रणाम।  
ग्वरु रूपस छुय नमस्कार, माता रूपसुय छुय प्रणाम॥०॥

गुरु सोन हाविना असि माँज चोन श्वब दर्शुन,  
ग्वरन होव चै सुत्त्य बिहित आसन।  
प्रकाशस चॉनिस काँह काँह दरांन;  
वाँतिनय सोनुय प्रणाम,  
गुरु रूपस छुय नमस्कार, माता रूपसुय छुय प्रणाम॥०॥

ग्वर सोन ओसना शक्ति पीठन गछान,  
इष्ट दीवी बबस आँसुय टोठान।  
बबु संजि यछ्छायि माता आँस प्रखटान वाँतिनय;  
सोनुय प्रणाम,  
माजि सुत्त्य बिहिथ संवाद ओस करान,  
पनुन्यव अथव माजि ओस ख्यावान।  
पनुनुय वाहन माता आँसुस सोजान॥  
ग्वरु रूपस छुय नमस्कार, माता रूपसुय छुय प्रणाम॥०॥

माया रूपु चानि सुत्त्य छिय जीव भ्रमान,  
अनुग्रह रूप छख, शिव स्वरूप हावान।  
ग्वरु रूप धॉरिथ माया मल कासान;  
वाँतिनय सोनुय प्रणाम,  
ग्वरु रूपस छुय नमस्कार, माता रूपसुय छुय प्रणाम॥०॥

माया बलु चानि सुत्त्यु ज्ञांनी ति भ्रमान,  
शरीर आकर्शनी, रूप आकर्शनी, नाम आकर्शनी।  
मॉज भगवँती वॉतिनय सोनुय प्रणाम,  
लुहरिथ दिम मायायि दीवार दृष्टी खुल्यम;  
आर तय पार॥

ग्वरु रूपस छुय नमस्कार, माता रूपसुय छुय प्रणाम॥०॥

शब्द ब्रह्मनी दिम अँन्दुर्य आवाज,  
लुगि ध्यान बूजिथ चोन साज।  
देह बंदयि यि कौद मंज करुन आजाद,  
वातिनय सोनुय प्रणाम॥

ग्वरु रूपस छुय नमस्कार, माता रूपसुय छुय प्रणाम॥



# ग्वरु आत्म दीव वनान

(अमरतायि हुँद अमृत)

**Guru - The divine self says**

ग्वरु आत्म दीव वनान, कोनु छुख चु बोज़ान,  
ब्रह्मी विद्यायि हुँद सार, जिंदुजुवु गछ बोज़ान।

नँ छुसय यि तन बु नु छुसय यि मन बु,  
बु छुसय अमर पानु कोनु ज़ानान छुख।  
नँ छुसय यि तन बु नु छुसय यि मन बु॥०॥

नँ ज़ांह ज़ामुत नँ ज़ांह छुम नॉशुन,  
ज़्योन तु मरुन अंहकारस छुय गुमानय।  
नँ छुसय यि तन बु नु छुसय यि मन बु॥०॥

नँ छुसय बु मनुक्यन वावन तूफानन मंज़,  
मनु वृत्तियन हुंदुय अमर सॉक्षी छुसय बु।  
नँ छुसय यि तन बु नु छुसय यि मन बु॥०॥

त्रैगुन दूश यि देह कर्म छुय करान,  
अकर्ता स्वरूप गुनातीत छुसय बु।  
नँ छुसय यि तन बु नु छुसय यि मन बु॥०॥



नें छुसय अज्ञानुचे कालु अनिगटि मंज,  
नें छुसय बु ज्ञान गाशिचे वुजमलि मंज।  
अज्ञान तु ज्ञानु दूर स्वप्रकाश छुसय बु॥०॥

नामु रूप संसार छुय संकल्प शक्ती म्याँन्यु,  
रंगु रूप दौरिथ पानु बे रंग छुसय बु।  
नें छुसय यि तन बु नु छुसय यि मन बु॥०॥

नें छुसय बु चोन तु म्याँनिस द्वयतु भ्रमस मंज,  
विश्व रूप दौरिथ कुन तु कीवल छुसय बु।  
नें छुसय यि तन बु नु छुसय यि मन बु॥०॥

येमि रूपु च्च वुछिहम सुय रूप छुसय बु,  
यिथु पौट्य च्च वुछिहम, तिथु पौट्य वुछथ बु।  
नें छुसय यि तन बु नु छुसय यि मन बु॥०॥

नें तनि हुंद गुलाम नु मनुँकुय गुलाम,  
बस हा अंहकारुहीन आजाद छुसय बु।  
नें छुसय यि तन बु नु छुसय यि मन बु॥०॥

म्याने फ्वलनय सिरियि च्चन्द्रम फ्वलान,  
सतुक परम सत, गाशुक गाश छुसय बु।  
नें छुसय यि तन बु नु छुसय यि मन बु॥०॥

शब्द प्रकाश छुय, वति अख पड़ाव म्योन,  
शुन्यस मंज रूजिथ प्रकाश विर्मश छुसय बु।  
नँ छुसय यि तन बु नु छुसय यि मन बु॥०॥

वाँनी क्याह वर्णन करि, तस परा वाँनी,  
नादु रूपु भवाँनी, दिय अव्यक्तु जॉनी,  
नँ छुसय यि तन बु नु छुसय यि मन बु॥०॥

— ❀ ❀ ❀ —

## शारिका भगवती और भगवान जी

तीन लोकों की राजरानी, जय माँ शारिका भवानी।  
जय माँ शारिका भवानी, जय माँ रागिन्याँ भवानी॥

सत् गुरु की इच्छा से माँ, देवी आंगन में प्रकटी।  
सत् गुरु की गौद में बैठी, कन्या रूपी माँ भवानी॥

सत गुरु के हाथों से खाई, प्रेम का भोग माँ भवानी।  
भक्तों की लाज रख ली, है माँ अनुग्रह कारिणी॥

❀ ❀ ❀

## यि बु "This False I"

यि 'बु' संसारुक छुय बडि खोतु बोड भ्रम।  
बेमार मनस रँटिथ, ज़न शाँश तय तम॥

Identification with the seemingly independent psycho-physical "I" (i.e independent of immortal Atman) is the greatest delusion in the world. This delusion of the ailing mind is the cause of Asthma-like stress & strain to the individual.

मिथ्या बु त्योंगिथ कत्यू पोशी चै यम।  
तेली मालि चली, यिनु गछनुक भ्रम॥

With the forsaking of this false "I", the threat of death shall vanish & the illusion of birth & death shall fall off.

यि 'बु' त्रॉविथ शमी चोनुय अशांत मन।  
परम आनंदुकुय पैयी चै अदु ज़वन॥

By forsaking the identification with the false "I", the pure state of the otherwise restless mind shall be restored & the memories of blissful, immortal Atman shall dawn.

यि 'बु' त्रॉविथ छ्वन्यर चोनुय गछी कम।  
पूर्णतायि मंज़ व्वलुसख च़ु क्षण क्षण॥

All psychological deficiencies shall dissolve with the thrill of self-perfection & wholeness.

यि 'बु' आत्माहस प्यठ छय पकुवुन्य् छा़य।  
अमर पान ब्रौन्ह यिथ अथ छय मशान ग्राय॥

This "I" is a restless shadow on the resplendent "I" (i.e., Atman) & with the coming of the immortal self to the front, it shall cease to be restless.

दवु दव करुनस ना छस रोज़ान जाय।  
च्यतु सिरियस ज़न व्वथी ओबरूच छा़य॥

In the absence of desires, there is no meaning in association with "I". Thus the spiritual Sun gets declouded.

दिवान पतु ब्रौठु छुय यि 'बु' छ्वख तय ग्राय।  
य्वहय मोटरावान छुय मोह तय बैयि माय॥

This "I" is responsible for attachment to the past & the future, thus generating love, avarice, fear & jealousy which in turn become the cause of evil & suffering to the individual.

अमी मोह मायि मंज़ द्राव, वँह्य तय वाय।  
अथ विज़ि वावस लँज सॉनी नाव॥

This attraction & false attachment to this material world, gives rise to sorrow & suffering. In this storm of misapprehension, the boat of our life got entangled giving rise to the evil of fear & suffering.

यि मैति म्योनुय अमी 'बु' मंज़य द्राव।  
द्वयतुक यि भ्रम अमी 'बु' मंज़य ज़ाव॥

From this sense of separate "I" has sprung forth me & mine. With this the delusion of duality had its birth, thus creating restless in the ideal state of the mind.

मिथ्या जॉनिथ अमी 'बु' ची लय चु त्राव।  
बैन्यर त्याँगिथ अमर पानुच थय्फ चु थाव॥

Identifying yourself with the universal immortal self, give up fondness & attachment to this false ego born out of delusion.

देह ब्वद त्याँगिथ अमर साक्षुच पदवी प्राव।  
मॅशराव बैयि पनुन अलग आव तय जाव॥

Gaining the status of eternal witness, shun this delusion of a separate body-existence & this coming & going.

व्यापकता अमर पानुच, पानय चु वुज्जनाव।  
मेति म्यान्युक विलाप प्रभू भक्ति मंज त्राव॥

Live in the bliss & freedom of Atman & develop awareness of its all pervasiveness. Rising above faint heartedness, give up the selfish attitude of weeping & wailing during the worship of the divine.

येमि चिह्नुक करू ध्यान अँथ्यु लाग पनुन पान।  
पगाह बुथि क्याह बनि पुशराव दयस पान॥

Concenrate on the present moment & take care of the present assignment. Surrendering to the Lord, give up the worry of what may or my not happen tomorrow or in the future.



## च्यथ सिरिय

The luminous Sun of pure consciousness

1. पूज करुहॉय च्यथ सिरियस,  
तस अमर साक्षस।  
तस निराकार शिवस॥

My heart longs to worship the self-effulgent Sun of pure consciousness, who is the immortal and all witnessing formless God, Shiva.

2. अहम अर्पण करस,  
मनु वृचन बु माल करस।  
तस निराकार शिवस॥

Let the psycho-physical I, surrender to the higher-self. Let me present a garland of mind-waves to the self-luminous reality - Shiva.

3. कोना बु नमस सत्किस सतस,  
गाशि किस गाशस।  
तस निराकार शिवस॥

Why should not I bow to the "Truth of the truth",  
"Light of the light" - that formless Shiva.

4. संकल्प विकल्पन हुन्ज माय बु त्रावस,  
मोक्ष दामुक अमृत ह्यमस।

तस निराकार शिवस ॥

I shall give up the fondness and passion for ideas, thoughts and discursive knowledge and demand the nectar of immortality from Him.

5. कुनिरसुय मंजु बैन्यर हावनस,  
चूरि छैपि ज़न गिंदुनस।  
नमो निराकार शिवस ॥

Showing diversity in unity, it plays the game of hide and seek, as it were, hence let us bow to him.

6. मायायि सुत्य कुन्यर खटुनस,  
ग्वरु रूप दोरिथ माया हरनस।  
नमो निराकार शिवस ॥

With the help of the inscrutable power (called Maya), it conceals its unity & aloofness and reveals the truth by appearing as one's Guru.

7. ह्यसु कुय छुय सु ह्यसु,  
आनन्दुक रस, सहसरारस मंजु खसस।  
तस निराकार शिवस ॥

Shiva is pure awareness and full of bliss. In perfect concentration, I shall shift my awareness to the crown of the head i.e., the place of the thousand-petalled lotus.





## माया

"Maya" The concealing and make - believe power of Nature.

1. माया वुछमय चूर करान।  
अपजिस पोज बासनावानो॥

I saw theivish Maya Stealing;  
Making untruth appear as truth.

2. जीवस छु जीवुत मोटरावान।  
कर्मु बंधनन जीर जीर दिवान॥

It nourishes the finitude of the embodied soul.  
And sets karmic bonds in motion.

3. मंज जाग्रतस सोपना छि हावान।  
गरि गरि जीवस ब्रोमुरावान॥

During waking, it mesmerises us to see its own  
dreams in the world. Every now and then it  
hypnotises an individual.

4. हवस तु वासनायि छय हा कारण  
हवुसु पूर्ती मंज छि वाँस सोरान।  
पतु ना अदु केँह छुय लारान॥

It is the cause of passion and lust in the mind.  
In this drunken state of mind, life is spent.  
In the end nothing lasting comes to hand.



5. जीवस छुय अहुमुकुय कारण।  
कर्म बन्धनन य्वहय वोनान॥

It is the cause of egotism in man.  
This imaginary "I" knits the knots of bondage.

6. मंज गाशस छुय गटि हुंद कारण।  
वुछनस मंज छुय अनिरुक कारण॥

Amidst light, it is the cause of darkness.  
While seeing, it is the cause of spiritual blindness.

7. शाँन्ती मंज छुय अशौन्ती हुंद कारण।  
स्वखसुय मंज छुय द्वखुकुय कारण॥

Amidst peace, it is the cause of perturbation.  
Amidst happiness and harmony, it is the cause of  
sorrow and suffering.

8. रावनय छय रावनुक कारण।  
यँहय थेपि थेपि छांडुनुक कारण॥

Amidst self-fulfilment, it is the sense of some thing  
having been lost. It is the cause of seeking and  
searching.

9. आसनस मंज छुय नँ आसनुक कारण।  
राजस ताम छुय बेछिनावान॥

In self sufficiency, it creates the illusion of want.  
In utter forgetfulness, it makes the king act as a  
beggar.

10. देह, बोझ हुंद छुय हा कारण।  
अमरताय् मंज छुय मरनुक कारण॥

It is the cause of the myopia of body-consciousness.  
Amidst immortality, it creates the illusion of death.

11. कुनिरस मंज छुय बैनिरुक कारण।  
पूर्णताय् मंज छुय छ्वनिरुक कारण॥

In all unity, it creates the illusion of diversity.  
Ultimate reality though one, appears as many. It  
has consciously become this universe of multiplicity.  
In all completeness, it creates the illusion of  
deficiency.

12. शिवस छि भक्तिस निश यि खटान।  
होर योर यॉहय छस हा डालान॥

It conceals Shiva (The over self) from the devotee  
and tries to allure him by ephemeralities of this and  
that.

13. ज्ञानु प्रकाशस तल छि पिगलान,  
शिव सुंजि नजरि तल छै नो दरान।  
शर्मि सुत्य गॅल्य् गॅल्य् छय गछान॥

The glare of self - knowledge melts it down.  
When Shiva (The true self) comes to the front, it  
takes to its heels.  
In utter abashment, it melts away.



## शौंगिथ सरुफ

### The World - The sleeping serpent

1. संसार शौंगिथ सरुफा  
पैद्य पकान जीव स्योद सादा॥

This world of birth and death (Samsara) is a sleeping serpent. Over it, the individual moves in utter innocence and ignorance.

2. पज़ुरुच छस नो पता  
अमर पानस निश जुदा॥

Truth is not known to the individual; for he is self-estranged.

3. मायायि हुंज प्यठु छस थफा  
करि गलती दियस द्वाफा॥

Since Maya has her strong hold on him, he is apt to be lead astray and get stung.

4. व्वथि नेंदरि तुलि व्वठा  
छांडुनि लगि येलि शफा  
रामु रामु दियि क्रखा॥

This sharp sting shall shakingly awaken him one day. Leaving in the quest of Truth, he shall yearn for God.

5. होर योर दियि नज़रा  
कैंहनो लग्यूस पता॥

While looking around, he can't get the answer.

6. येलि पेयस अन्दर नज़रा  
गारनि लगि मनु मन्दरा॥

Forsaking outward search, he will be urged to look within the sacred shrine of the mind.

- 7- करुनि लगि येलि मनस सफा।  
डैंशि वासनायन हुंद मला॥

Confronting the impure desires and habits of the mind, he will go in for internal purification.

8. लगि ध्यानु धारनाये।  
गलनि लगुनस वासनाये॥

Consequently he will be urged to meditate. With meditation, Vasana's will tend to die.

9. व्वपद्यस ज्ञानु लूया।  
शम्यस मन शाँती ब्ववे॥

Flashes of the self-knowledge shall take birth in the mind, to restore peace and serenity.

10. अहम हनि हनि गाले ।  
दय ब्रोंह ब्रोंह नेरे ॥

With the total surrender of the ego, the immortal self shall shine forth.

11. ज़ीवुत येलि पूरु गले ।  
दयी योत म्वचि तेले ॥

With the dissolution of individuality, the fullness of self-realisation shall come.

12. नज़र तस दूर पेये ।  
रोवमुत यियस अथे ॥

The eye of the transedental knowledge shall open to regain the lost paradise.

13. द्वदस यान्त् थॅन्य यिये ।  
थॅन्य तु द्वद पतु नो रले ॥

By such a lightning of illumination, milk shall precipitate into butter - not to mingle with it any more.



## त्राव यलु यि मन Mind's natural state

मनुचि दारि बर वछु च़ुय त्राव।  
अंतर बाहर भेद मॅशराव॥

'O' Yogi! open the doors and windows of your mind. Cherish no difference between the introverted and the extroverted condition of the mind.

एकांतुच च़ु लय त्राविथ व्वलसुनुक आनंद च़ु छाव।  
पानु बेरंग ओसिथ रंग रूपुक बहार च़ु छाव॥

Giving up the fondness for isolation and aloofness, be alive to the bliss of thy springing forth. Although being without any hue and colour, let the spring of thy shining forth blossom the flowers of colour and form.

यलु त्राव मन वुछ कोत गछे।  
तस निश ब्योन क्याह छु तोत गछे॥

Leave the mind free and see where it does go even in its wildest flights. It can never go astray, for there is nothing which is not pervaded by God.

वारु वुछ मन पज़ि छुनु भटकान।  
आत्महुक बनु ज़ांह छुनु त्रावान॥

See, if you at all know how to see rightly, the mind never goes astray for it never leaves the domain of Atman (The immortal self).

To actualise this state of mind in actual life, learn to link every happening in the world to God. And try to look at this world bereft of individual Vasanas by taking it as the divine play of God.

मन जगतुच क्रिया करान।

क्रियायि मल आत्महस छुनु लारान॥

World activity is done by the mind and purity or impurity of action never touches Atman.

आत्मा पानु प्रकाशवान।

कांह छाया अथ निश छैनो दरान॥

Atman by its own nature is resplendent (luminous). No shadow of any kind can stand before it.

क्रिया या अक्रियायि सृत्य केह नो अथ  
हुरान छवनान।

क्रियायि मंज अक्रियायि हुंज अवस्था पानु  
चुय प्राव॥

By action or inaction, Atman never gains or loses anything. Hence let us rise to the state of inaction in action.



## संत छि वनान

What the saints say

1. पजि पजि मालि पॅजिसुय वातख,  
अपजिस सप्त्य छुय छायेन गिन्दुन।  
सोरुय छुय चैय ब्रोंहें कनि,  
वन तु चैय क्याह छय यछा॥

Truthfulness shall take you to the ultimate truth; for untruthfulness is a play with Shadow. Both truth and untruth, immortality and mortality are before you; What then friend, is your wish?

2. दोह तु राथ पॅहरुदार रोज़ मनस,  
युथ ना कुनि किन्य, फॅहली ज़हर।  
कर दयि सुंजुय कल तय कहर।  
श्वदी मन तु चली ज़हर॥

Day and night act as a sentinel of thy mind lest it gets poisoned by sensuous thoughts. Passionately long for God; for it shall cleanse your mind of all poison.

3. रेश्य अन्दरी कूर्य कूरी,  
वॉतिथ पैयी प्रकाशस्थान।  
दुयी गॅलिथ अहम त्रॉविथ,



लोबहँय तिमव अमरपान॥

Sages by self - Introspection could bore into their subliminal depths to establish their unity with the self-the effulgent Self. By Shunning the delusion of dualism and "I - consciousness" (in the empirical sense) they discovered their immortal self.

4. वीर नो मायायि नमान;  
तिम छिनु अथ ब्रमान।  
परम सतु तिमनुय ननान।

The truly brave do not bow to Maya (The enslaving force of Nature) and are never deceived by it. Transcendental Truth becomes known to them by God's grace.

5. ज्ञानुच थ्यथ थँविथ,  
पृच्छोम मायायि कैह सवाल।  
गलि ज्यव गँयस दवनि लज,  
कैह नो द्युतनम जवाब॥

Resting on the cushion of knowledge, I asked Maya some questions. But Alas! it stammered and ran away with out giving any reply.

6. जीवो पान ज्ञानुनुक सबक चु पर।  
यी रेशव उतम ज़ोनहोय ती चु कर॥

'O' individual, read the book of self-knowledge - the king of all sciences. Do whatever Rishi's asked you to do.

7. सौर्य सौर्य अंदरी नेरी चे जवहर।  
डींशित चली दय ज़ानुनुक शर॥

By self - enquiry, a pearl shall come to your sight; seeing which thirst for God realization shall get quenched.

8. योहोय अमर पान येलि गछी चे सरु।  
जन्मु जन्मन हुंद चली मरु मरु॥

By knowing this Immortal Self, the fear of death shall vanish.

9. जीवो दयि सुन्द दूर्यर मॅशराव।  
दय सुंद सर्वव्यापक रूप प्रजनाव॥

'O' embodied being forget the idea of separation from God; for He is all - pervading and omnipresent. Thus try to recognise and feel Him.



# शिव शक्ति लीला

(कशमीर शैवमत के ३६ तत्त्वों के क्रम में)

## The Hymn to Shiva - Shakti

### परम शिव, शिव

परम शिव शिव—शक्ति माँज भगवँती,  
दिम पनुन्य् भँक्ती कासुम सखती।

हाव पनुन्य् य्वक्ती माँज भगवँती॥

परम शिव—शिव शक्ती माँज भगवँती॥०॥

Parem Shiva, Shiva Shakti, thou art the Mother divine. Grant me thy devotion, remove all obstacles and show thy Might.

### परा शक्ती

चुय परा शक्ती आनंद रूपिनी,

चुय मूल प्रकृती माँज भगवँती।

छक जीवु प्रकृती माँज भगवँती,

दिम पनुन्य् भँक्ती कासुम सखती।

हाव पनुन्य् य्वक्ती माँज भगवँती॥०॥

Thou art the Transcendental super-energy of the nature of absolute bliss. Thou art the root energy of the universe and the ordinary nature of the embodied.

## इच्छा, ज्ञान, क्रिया शक्ती

चुय इच्छा शक्ती, चुय ज्ञान शक्ती,  
छक क्रिया शक्ती मॉज भगवॅती।  
दिम पनुन्य् भॅक्ती कासुम सखती॥  
हाव पनुन्य् य्वक्ती मॉज भगवॅती॥०॥

Thou art the power of universal volition, all encompassing knowledge  
again thou art the universal power of execution.

## सृष्टि, स्थिति, संहार

ब्रह्मारूपी शक्ती, छख करान सृष्टी,  
विष्णु रूपु शक्ती छख करान स्थिति।  
संहार शक्ती मॉज भगवॅती,  
दिम पनुन्य् भॅक्ती कासुम सखती॥  
हाव पनुन्य् य्वक्ती मॉज भगवॅती॥०॥

In the form of Brahma, though art responsible for the creation of the  
world. In the form of Vishnu, the world is sustained by thee and again  
thou taketh the form of world-destroying power.

## निग्रह, अनुग्रह

माया रूपी शक्ती छख शिवस खटान,  
अनुग्रह रूपी छख नॅनिरावान।  
छख स्व शक्ती मॉज भगवॅती,

दिम पनुन्य् भेक्ती कासुम सखती॥  
हाव पनुन्य् य्वक्ती माँज भगवैती॥०॥

In the grab of Maya, Shiva, the ultimate Truth is concealed by thee but in the form of Divine grace thou revealth the ultimate truth Shiva). Again thou art the independent sovereign power.

### त्रै गुण

गुणमय गुणातीत छख च्रुय शक्ती पीट,  
शिव सुंज शक्ती माँज भगवैती।  
दिम पनुन्य् भेक्ती कासुम सखती॥  
हाव पनुन्य् य्वक्ती माँज भगवैती॥०॥

Thou art the energy in the form of three Gunas or mental moods and thou the ruling power above these Gunas, Thou art the concious power of Shiva.

### मन, ब्वदि, अंहकार

मन, ब्वदि, अंहकार छुय चोन चमत्कार,  
संकोच शक्ती माँज भगवैती।  
दिम पनुन्य् भेक्ती कासुम सखती॥  
हाव पनुन्य् य्वक्ती माँज भगवैती॥०॥

Manifestation of the mind, intellect and ego are the wonder of your power. Thou art the all limiting power.

### पंचज्ञान, पंचकर्म इन्द्रिय

चुय पंचज्ञान पंच कर्म इन्द्रिय,  
पंच प्राण शक्ती मॉज भगवॅती।  
दिम पनुन्य् भॅक्ती कासुम सखती॥  
हाव पनुन्य् य्वक्ती मॉज भगवॅती॥०॥

Thou art power behind the five senses and the five powers of action.  
Again, thou art the fivefold prana Shakti (vital force) in the human being.

### पंच तन्मात्र, पंच महाभूत

चुय पंच महाभूत, पंच तन्मात्रय,  
मंत्र शक्ती मॉज भगवॅती।  
दिम पनुन्य् भॅक्ती कासुम सखती॥  
हाव पनुन्य् य्वक्ती मॉज भगवॅती॥०॥

Thou art the five subtle and the five gross elements and thou the power  
in a mystic sound formula.

### वैखुरी

चुय परा पशन्ती मध्यमा वैखुरी,  
ॐ शब्द ब्रह्मणी मॉज भगवॅती।  
दिम पनुन्य् भॅक्ती कासुम सखती॥  
हाव पनुन्य् य्वक्ती मॉज भगवॅती॥०॥

Thou art the four stages of the manifestation of articulate speech.  
Again, thou art the source of primal sound 'OM'.

### ‘कुडंलिनी’

चुय मूलादारची कुडंलिनी शक्ती,  
चुय सुशिम्नायि मंज क्रीडावैती।  
सहसरारस मंज अमृत — सुरूपनी॥  
महा ज्योत स्वरूपनी मॉज भगवैती,  
दिम पनुन्य भैक्ती कासुम सखती॥  
हाव पनुन्य यवक्ती मॉज भगवैती॥०॥

Thou art the concealed serpent power at the base of the spine. Thou art responsible for her play in the central sushumna channel.

Thou art the very form of nectar in the spiritual centre at the crown of the head. Again thou art all effulgence.

### महा माया

निराकारस आकार छुय चोन विलास,  
महामाया शक्ती मॉज भगवैती।  
दिम पनुन्य भैक्ती कासुम सखती॥  
हाव पनुन्य यवक्ती मॉज भगवैती॥०॥

The manifestation of form out of the formless is one of your miraculous powers. Thou art unknowable power, my obeisance to thee.



## पृथ्वी

पृथ्वी रूप दौरिथ छख प्रत्यक्ष माता,  
सीनस प्यठ जीवन छख ललुनावान।  
अन तय फल दिथ छख अन्नपूर्णा,  
गंगा स्वरूपिनी मॉज भगवॅती॥  
दिम पनुन्य् भॅक्ती कासुम सखती॥  
हाव पनुन्य् य्वक्ती मॉज भगवॅती॥०॥

Assuming the form of the Earth, thou art the most evident form of the Divine Mother. Embracing all living beings and holding them to your breast, Thou feeds them with cereals and fruits as "Anna Purna".

Assuming the form of the sacred Gangas, Thou art the perennial source of water.

## गुरु

चुय अँनिस भक्तिस गुरु श्रेष्ठ—दिवान,  
चुय गुरु सीवाय तस लागान।  
शक्ति पातस ग्वरुस प्रेरित छख करान,  
चुय गुरु मूरती मॉज भगवॅती,  
दिम पनुन्य् भॅक्ती कासुम सखती॥  
हाव पनुन्य् य्वक्ती मॉज भगवॅती॥०॥

'O' Mother it is you, who choseth and bestows, a competent Guru on the ignorant and searching devotee. It is by Thy grace alone that the devotee gets the chance to serve the Guru. Again, you assume the role of the Guru's form for the devotee and inspire the Guru to exercise his mystic power over the devotee.



## चक्रेश्वरी

चुय हॉरी पर्वतच चक्रेश्वरी,  
चुय त्रिकूट पर्वतच छख वैशानवी।  
चुय जवाला देवी, नयना देवी,  
शाकम्बरी मौँज भगवँती,  
दिम पनुन्य् भँक्ती कासुम सखती॥  
हाव पनुन्य् य्वक्ती मौँज भगवँती॥०॥

O Mother, you revealed yourself in the form of "Chakreshwari" (the Mystic Symbol of creation) on the Hariparbhat hill of Kashmir.

You revealed yourself on Trikuta hills as Vaishnavi and in Jawala Devi, Naina Devi and Shakambari shrines. Bestow Thy uninterrupted devotion on me.

## तत्त्व वर्क्ष

ज्ञान शक्ति समारूढं तत्त्व माला विभूषितम्।  
भुक्ति मुक्ति प्रदातारं तं गुरुं प्रणमाम्यहम्॥

(श्री गुरुगीता)

I bow to the Guru, who mounts the energy coming from knowledge; wears the elements as if in a garland and bestows worldly prosperity as well as liberation.

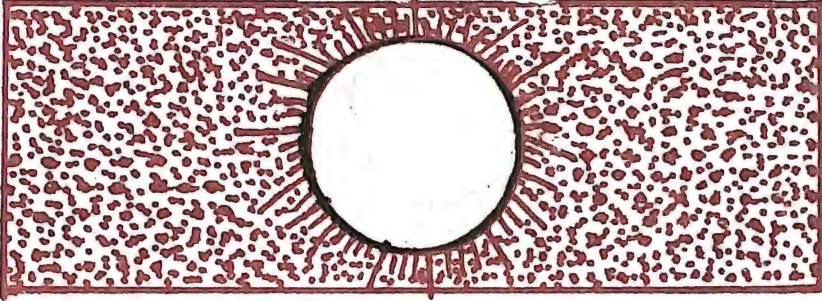
कश्मीर शैव दर्शन के 36 तत्त्वों का वर्णन

The chart of Cosmology  
according to Kashmir Shaivism  
or

The flowchart of creation

### SPECIAL FEATURES

**PAREM SHIVA — परम शिव**



(प्रकाश विमर्शमयी)

- a) Supreme self of Pure consciousness surveys itself.
- b) It is transcendental and extra cosmic Reality.
- c) This pure SUN of consciousness called Parem Shiva has non-relational and immediate awareness of I.

'I' and 'This' aspect of consciousness are in indistinguishable unity.

d) It rests in its own self-created highest kind of void. *The Shrimad Bhagvad Geeta also says :*

उत्तमः पुरुषस्त्वन्यः परमात्पेत्युदाहृतः ।

यो लोकत्रयमाविश्य बिभर्त्यव्यय ईश्वरः ॥१७॥

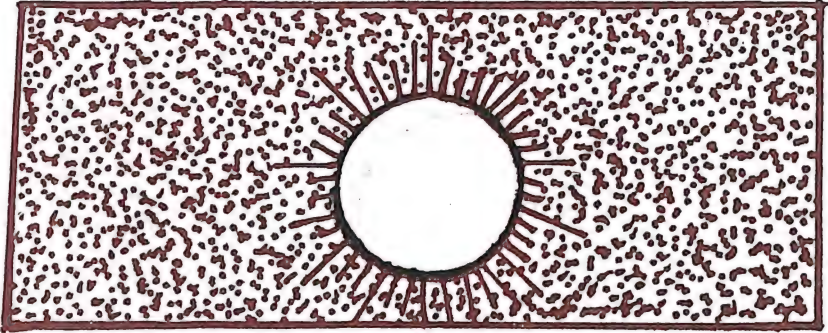
The supreme person is yet other than these who having entered all the three worlds upholds and maintains all and has been spoken of as imperishable Lord and the supreme spirit.

परस्तस्मात्तु भावोऽन्योऽव्यक्तोऽव्यक्तात्सनातनः ।

यः स सर्वेषु भूतेषु नश्यत्सु न विनश्यति ॥२०॥

Far beyond even this unmanifest there is yet another unmanifest existence, that Supreme Divine Person who does not perish even thou all beings perish.

## SHIVA — शिव



(चित्तभानू)

- a) SHIVA is the changeless principle of all changes.
- b) By its shining every thing else shines.
- c) Intra-Cosmic, Immanent Reality supporting dynamic energy in the background.

- d) Pure witness consciousness of the mind.
- e) Container of everything.

*The Shrimad Bhagvad Geeta also says :*

यस्मात्क्षरमतीतोऽहमक्षरादपि चोत्तमः ।

अतोऽस्मि लोके वेदं च प्रयितः पुरुषोत्तमः ॥१८॥

Since I am wholly beyond the perishable world of matter or Ksetra and I am superior to the imperishable soul, hence I am known as the Purshotma in world as well as in the Vedas.

न तद्भासयते सूर्यो न शशाङ्को न पावकः ।

यद्गत्वा न निर्वर्तन्ते तद्धाम परमं मम ॥

Neither the Sun nor the moon nor even fire can illumine that supreme self effulgent state attaining to which they never return to this world. That is my supreme abode.

**SHAKTI** — शक्ति



(आनन्द)

- a) The dynamic energy aspect of Shiva as his I-conciseness.
- b) If Shiva is the container, what is contained there in is His Shakti.
- c) The sovereign power to create.
- d) Absolute bliss is her essential nature.

*The Shrimad Bhagvad Geeta also says :*

मत्तः परतरं नान्यत्किञ्चिदस्ति धनञ्जय ।

मयि सर्वमिदं प्रोतं सूत्रे मणिगणा इव ॥७॥

There is nothing else besides me Arjuna. Like clusters of yarn beads formed by knots on a thread, all this is threaded on me.

### SADASHIVA — सदा शिव



(ईच्छा)

- a) The Sadashiva has the power of will to create.
- b) In its experience as 'I' am this. The 'This' side i.e., the universe to be is quite hazy.

### ISHWARA — ईश्वर



(ज्ञान)



- a) The power of knowledge is prominent here as 'This' side of 'This am I' consciousness is quite distinct.

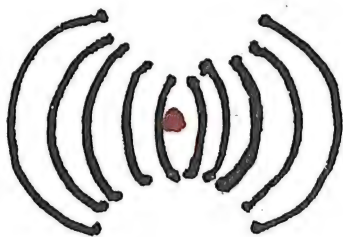
### SHUDHVIDYA — शुद्ध विद्या



(क्रिया)

- a) The power of assuming every form.  
b) 'I' and 'This' are quite distinct and prominent but 'This' is still felt as part of self.

### MAYA — माया



- a) The principle of delimitation; contracting infinite into finite.  
b) The make believe power of Nature, excluding 'This' said of experience from 'I' side of universal

c) experience, thus giving the feeling of diversity in unity. Maya draws a veil over the self owing to which he forgets his real self. The five products of Maya are :

- |           |            |            |
|-----------|------------|------------|
| (i) Kala  | (ii) Vidya | (iii) Raga |
| (iv) Kaal | (v) Niyati |            |

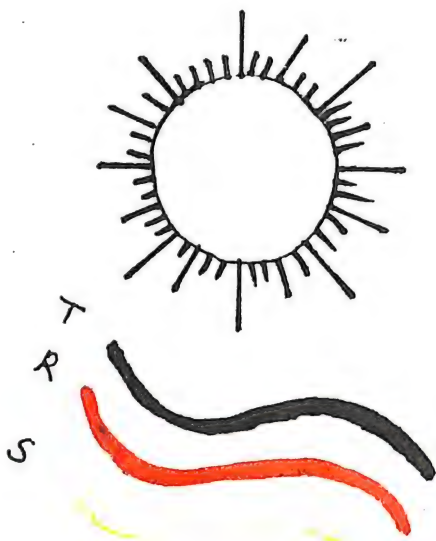
*The Shrimad Bhagvad Geeta also says :*

ईश्वरः सर्वभूतानां हृद्देशेऽर्जुन तिष्ठति ।

भ्रामयन्सर्वभूतानि यन्त्रारूढानि मायया ॥६१॥

Arjuna, God abides in the heart of all creatures, causing them to revolve according to their Karma by His illusive power, seated as those beings are in the vehicle of the body.

## PURUSHA & PRAKRITI — पुरुष और प्रकृति



Shiva under the influence of Maya and her Kanchukas loses his universal nature and becomes a limited individual soul.

Subjective side of Shiva under the influence of Maya is Purusha and its objective side is Prakriti.

ममैवांशो जीवलोके जीवभूतः सनातनः।

मनःषष्ठानीन्द्रियाणि प्रकृतिस्थानि कर्षति ॥७॥

The eternal; Jivatma in this world is a particular of my own being and it is that alone which draws around itself the mind and the five senses which rest in Prakriti.

द्वाविमौ पुरुषौ लोके क्षरश्चाक्षर एव च।

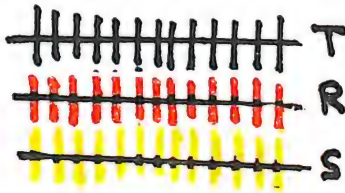
क्षरः सर्वाणि भूतानि कूटस्थोऽक्षर उच्यते ॥८॥

The perishable and the imperishable too - these are the two kinds of Purushas in this world. Of these the bodies of all being is spoken of as the perishable. While the Jeivatma or the embodied soul is called imperishable.

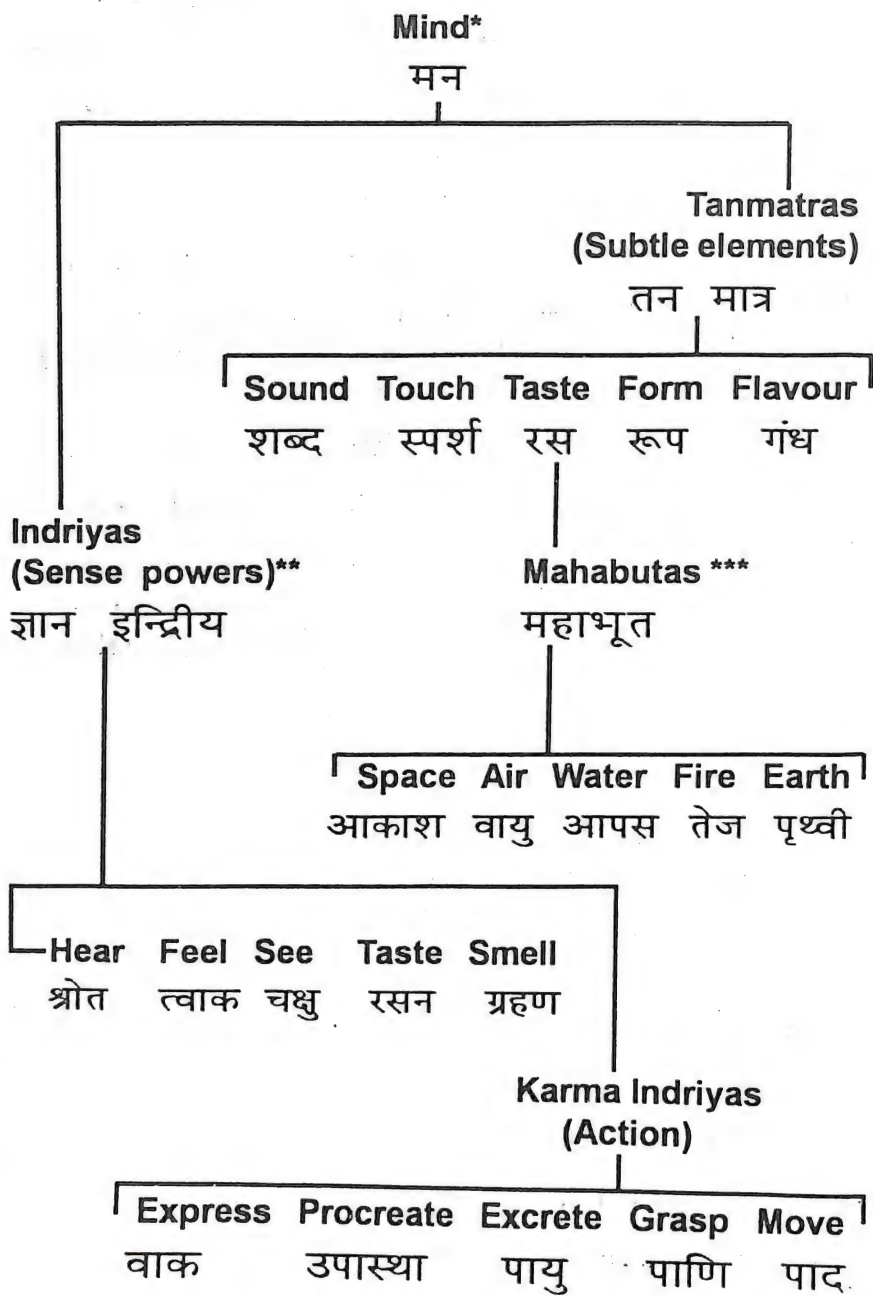
Ego — अहंकार



Intellect — बुद्धि







## **The above Chart of Cosmology according to Kashmir Shaivism**

### **Brief Description :**

The above chart of universal Manifestation helps us to understand the Projection of this universe of Name and form constituting of 36 elements which include the 5 Tatvas of Earth, Water, Air, Fire and Space, from Transcendental reality that is "Vishiwa Teeran Parem Shiva" as per Kashmir Shaivistic philosophy. To understand this big tree of Manifestation along with its essential elemental features, let us consider the illustration of an architect who wants to construct a house for his residence. To realise this dream of construction of the house, the said architect has to pass through three distinct psychological processes:

1. **Desiring (Iccha Shakti)** : The said architect has to cherish the desire for the said construction in his mind and thus generate Iccha Shakti to accomplish the task.
2. **Conceiving the plan with the design (Gyana Shakti)**: Subsequently the architect has to visualize the plan, design and other details of the would-be house thus bringing into play his Gyana Shakti.
3. **Execution (Kriya Shakti)** : The said architect has to bring into play his executive will i.e., Kriya Shakti to give practical shape to his desire (Iccha) and Knowledge (Gyana). Like wise, to manifest this world out of himself, Parem Shiv brings forth Shiva and Shakti Tattvas who in turn bring forth Sada Shiv Tattva representing Universal Volition i.e., Iccha Shakti, Ishwara Tattva (representing universal knowledge i.e. Gyana Shakti and Shud Vidya Tattva (representing universal power of action i.e., Kriya Shakti).

Thus Shiva manifests this universe out of Himself

owing to His Swatantra Shakti and Himself remains as its Lord. We exist, think and walk in Shiva itself. The relevant verses (Sholakas) from Shrimad Bhagvad Gita have been quoted to explain the Tattava and in turn the Shalokas are illustrated by the Chart. One more essential element in existence i.e., Maha-Prana Shakti needs to be depicted between Mind & Body (contituting of five elements) which has been surprisingly not included by Shaiva Acharyas of Kashmir.

The practical utility of the above chart, depicting the different constituent Tattavas (i.e. Building Blocks) of this universe, is to enable the aspirants to visualize and understand the different steps of spiritual evolution and throw light on the different tattavas, they need to pass through and transcend while climbing the ladder of spiritual evolution.

It shall be a mistake to presume that the above chart is the result of mere speculation of the Shiva Acharyas. The fact remains that the above chart is the result of actual spiritual experiences which Shaiva saints have undergone during unfolding of consciousness. Further above chart has been depicted to promote further research in Kashmir Shaivism.

***"May Lord Shiva Bless us all"***

---

\* इन्द्रियाणि पराण्याहुरिन्द्रियेभ्यः परं मनः।

मनसस्तु परा बुद्धिर्यो बुद्धेः परतस्तु सः॥४२॥

The senses are said to be greater than the body; greater than the senses is the mind. Greater than the mind is the intellect and what is greater than the intellect is He the self.

\*\* श्रोत्रं चक्षुः स्पर्शनं च रसनं घ्राणमेव च।

अधिष्ठाय मनश्चायं विषयानुपसेवते॥

It is while dwelling in the senses of the hearing, sight, touch, taste and smell as well as in the mind. This Jivatama enjoys the objects of senses.

\*\*\* भूमिरापोऽनलो वायुः खं मनो बुद्धिरेव च।

अहंकार इतीयं मे भिन्ना प्रकृतिरष्टधा॥४॥

अपरेयमितस्त्वन्यां प्रकृतिं विद्धि मे पराम्।

जीवभूतां महाबाहो ययेदं धार्यते जगत्॥५॥

Earth, water, fire, air, ether, mind, reason and also ego these constitute my nature eight fold divided. This indeed is my lower (material) nature; the other than this by which the whole universe is sustained, know it will be My higher (or supiritual) nature in the form of Jiva, (the life principle). O Arjuna.



ॐ शान्ति ॐ



## ADDENDA

### देवी भगवती और भगवान जी (Mother Goddess And Bhagwan Ji)

तीन लोकों की राजरानी, जय माँ वैष्णों भवानी।  
जय माँ वैष्णों भवानी, जय माँ दुर्गा भवानी॥

जय माँ शारिका भवानी, जय माँ रागिन्या भवानी।  
जय माँ ज्वाला भवानी, जय माँ रूपा भवानी।

परम शिव की शिवानी, जय माँ दुर्गा भवानी।  
भक्तों की तुम कल्याणी, दर्शन दे माँ भवानी॥

गुफा में आसन लगाई, बान गंगा चरणों में धारी।  
तुम त्रिकुट पर्वत वासी, हे माँ अधकुँवारी॥

इन होठों पर तेरी हँसी, है माँ त्रिपुर सुन्दरी।  
शेर है वाहन सवारी, भक्तों की तुम कल्याणी॥

जम्मू नगरी में तेरी, माँ निरंतर ज्योत जगती।  
लोक रक्षा में लगी, हे महा ज्योत स्वरूपी॥

सतगुरु की इच्छा से माँ देवी आँगन में प्रकटी।  
सतगुरु की गोद में बैठी, कन्या रूपी माँ भवानी॥

सतगुरु के हाथों से खाई, प्रेम का भोग भवानी।  
भक्तों की लाज रख ली, हे माँ अनुग्रह कारिणी॥

भक्त माधव धर के घर माँ, कन्या रूपी जन्मी।  
वर्तन क्षीर की भर दी, हे माँ अन्नपूर्णी॥

स्वप्नों में श्रीधर के आयी, गुफा के दर्शन कराई।  
लोक यात्रा खोल दी, हे जग कल्याणी॥

दृष्टि में तेरी जो आये, पूर्ण शुद्धी वो पाये।  
तुम काम क्रोध मर्दनी, हे शक्ति कुँडलिनी॥

भैरव अभिमानी की, अन्तिम इच्छा पूरी कर दी।  
चरणों में भैरव समाई, हे माँ क्षमाश्वरी॥

शब्द ध्वन की तुम रानी, है माँ शब्द ब्रह्मणी।  
हर जीभ पर तुम हो वाणी, हे माँ परावाणी॥

तुम ही हो महासरस्वती, तुम ही हो महालक्ष्मी।  
तुम ही हो महाकाली, तीन पिंड रूप माँ भवानी॥

तुम सतगुरु की इष्ट देवी, कष्टों की तुम निवारिणी।  
मुक्ति उनको दिलाई अपने समीप माँ भवानी॥

तुम शिव की परा शक्ति, आनन्द स्वरूप माँ भवानी।  
भक्तों की अनुग्रह कारिणी, हे माँ अमृत स्वरूपी॥

तुम शिव की इच्छा शक्ति, तुम ही हो ज्ञान शक्ति।  
हर योगी में तुम प्रकटी, आनन्द स्वरूप माँ भवानी॥

तीन कारणों की शक्ति, तुम ही हो महा गायत्री।  
कलियुग में तुम प्रकटी, युग शक्ति माँ भवानी॥



## अनमोल साँसें (The Precious Breath)

1. हर साँस तेरा है अनमोल, जय जय गुरुदेव की बोल।  
मन—रूप पतंग की यह डोर, कस ले साँसों को पुरजोर ॥
2. तेरे बिखरे हैं साँस मत डोल, सुनले सोऽहम सोऽहम के बोल।  
अजपा गायत्री के हैं यह बोल, जप ले सोऽहम सोऽहम के बोल ॥
3. झूठा संसार, झूठे हैं इसके बोल, ध्यान करले गुरु चरणों की ओर।  
गुरु भक्ति के द्वार तू खोल, जय जय गुरु देव की बोल ॥
4. गिने हैं तेरे साँस मत तोड़, तू साँसों की मत लगा दौड़।  
धीरे कुम्बक कर फिर साँस छोड़, जय जय गुरु देव की बोल ॥
5. हृदय अपना पूरा तू खोल, हर बात गुरुदेव की बोल।  
पाप और पुण्य को मत तोल, सिर झुका गुरु चरणों की ओर ॥
6. प्रभु भक्ति से नाचे प्राण मोर, उड़ जाये ब्रह्मांड की ओर।  
ईश्वर से मिलाए प्राण डोर, जय जय गुरु देव की बोल ॥
7. "सू" है ईश्वर "अहम" है जीव, गुरुदेव सँवारे तकदीर।  
चलो परमधाम की ओर, जय जय गुरुदेव की बोल ॥



## करुणा के अवतार कौन ?

1. करुणा के एक ही अवतार हैं, केवल भगवान शंकर।  
भगवान शंकर, हे महेश्वर, भक्तों के पाप हर ले ऐ हरिहर।।
2. हे गंगाधर, हे भस्माधर, श्री राम के हो रामेश्वर जय शिवशंकर।  
करुणा के एक ही अवतार हैं केवल भगवान शंकर।।
3. कपूर श्वेत रंग के कैलाशपति, नागों के हैं नागेश्वर, हे दिगम्बर।  
करुणा के एक ही अवतार हैं केवल भगवान शंकर।।
4. बर्फ बियाबान में फिरते हैं भगवान हिमावती के हिमावान, गौरी शंकर।  
करुणा के एक ही अवतार हैं केवल भगवान शंकर।।
5. पाप नाशक मुक्तिदायक, अमरनाथ के स्वामी हे अमरेश्वर,।  
करुणा के एक ही अवतार हैं केवल भगवान शंकर।।
6. कोमल लिंग स्वरूप प्रकटे महेश्वर, अमर गुफा के अंदर, जय शिवशंकर।  
करुणा के एक ही अवतार हैं केवल भगवान शंकर।।
7. बर्फ लिंग आकार प्रकटे निराकार, बोली बोलते कबूतर, जय शिवशंकर।  
करुणा के एक ही अवतार हैं केवल भगवान शंकर।।
8. शिव यात्रा को निकले सतगुरु, थक के बोले कहां बस गये, हे शिवशंकर।  
करुणा के एक ही अवतार हैं केवल भगवान शंकर।।
9. आहुती बार बार डाली सतगुरु ने, आपत्ति टाल दी भयंकर, जय शिवशंकर।  
करुणा के एक ही अवतार हैं केवल भगवान शंकर।।
10. गुफा के सामने बैठे सत् गुरु, धूनी तपा कर बोले जय शिव शंकर।  
करुणा के एक ही अवतार हैं केवल भगवान शंकर।।



11. ध्यान मगन हो गये सत् गुरु, सनमुख देखे वह आदिगुरु, भगवान शंकर।  
करुणा के एक ही अवतार हैं केवल भगवान शंकर।।
12. माया भ्रम से वह पार कराते, त्रिपुरा के त्रिपुरारी उमा शंकर।  
करुणा के एक ही अवतार हैं केवल भगवान शंकर।।
13. सब रूद्रों में श्रेष्ठ हैं शंकर, अष्ट भैरवों में आनंदेश्वर जय शिव शंकर।  
करुणा के एक ही अवतार हैं केवल भगवान शंकर।।
14. कण्ठ में विष रोका विश्व मन का, नाम नीलकण्ठ पड़ा तेरा हे शिव शंकर।  
करुणा के एक ही अवतार हैं केवल भगवान शंकर।।
15. हे ज्ञानेश्वर, हे त्यागेश्वर, ध्यानियों में हो ध्यानेश्वर हे शिव शंकर।  
करुणा के एक ही अवतार हैं केवल भगवान शंकर।।
16. भक्त खाली नहीं लौटा कोई, शिव द्वार से हे कृपालु, गौरी शंकर।  
करुणा के एक ही अवतार हैं केवल भगवान शंकर।।
17. देवों के हो देव हे महादेव, महादेवी के महादेव, गौरी शंकर।  
करुणा के एक ही अवतार हैं केवल भगवान शंकर।।
18. गुरु गीता देकर, कर लिया कल्याण भक्तों का तुम ने भगवान आदिगुरु शंकर।  
करुणा के एक ही अवतार हैं केवल भगवान शंकर।।

★★★



